

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

2023-2024 年度

第 12 屆

得獎學生全年報告

主辦:「我都得」教育基金有限公司

電郵:info@yesican.org.hk 網址:www.yesican.org.hk



美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

「原來我得**喫」宏宗建築獎學金:王竣峰** 捐款人:黃羅輝先生

2022-2023 香港 李求恩紀念中學 中三

2023-2024 美國 Crosby High School Grade 12

直到如今我依舊難以置信,原來九個月有如此多的改變。我誠摯地感謝「原來我得嚟」美國中學交流計劃獎學金和我的捐款人<u>黃羅輝</u>先生給予我去美國交流的機會,讓我的人生多了如此豐富多彩的一年。回望這九個月,見識、感恩、頓感和自律是我這一整個學年的收穫,我切身體會到香港和美國教育體系的差異。文化觀念上的不同間接在日後思考的過程中,給予我多些選擇和角度。



交流年,對於很多學生而言是沉下心的一年。不同於在家中的自由自在,為人處世需要謹慎,小心留意。萬事開頭難,一開始困難重重,當時的我與寄宿家庭溝通,怕詞不達意就查閱詞語,組織語言再說。我怕和他們沒有話題,所以就學習了解更多自己的文化然後介紹給他們。隨著我的努力和積極的態度,我和家庭及朋友的關系逐步拉近,因此我認為只要你學習開口發問和主動社交,放下臉皮就能克服異地文化的困難,盡情享受到美國的熱情和善意。



因為是小鎮的緣故,生活中幾乎看不到 亞洲人。剛剛來到美國的時候,被周圍人關 注、討論和好奇,在這年給我帶來某種程度 上的內耗。隨著我意識到小心翼翼地生活並 不會對我有所幫助後,我在心裏調整自己格 格不入的緊張感。我學習遇到問題開口發問 ,面對不禮貌不友好的回應時做到了不予理 會,拒絕自己陷入不合群和膚色差異的綁架 中,比如他人的評頭論足。意識到原來在我 能對人際關係的困難和壓力抱着一笑而過的 態度後,才總算是更加自在地享受自己的美 國生活,我重視的事物和人才會愈發清晰明 瞭,從而專注於學業和生活。



「原來我得際」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

在美國上學的日子沒有了在香港害怕自己犯錯的緊張情緒,更加自由,更考驗自己在學業上的心智和決心。這一年的生活中,我在異國的高中直觀的地明白了各樣的人各有不同的目標,有的為了睡覺和八卦,也有的努力學習發展各種興趣。所以我很高興我有選到 AP 課程,因為 AP 課程是為了給想挑戰自己的高中學生準備的大學先修課程,也感謝能在學習的過程中交到了志同道合的朋友。

由此經歷我才能深刻感受到父母對自己無私且自由的愛,他們擔心我照顧不好自己,有沒有吃飽吃好,這些只是有家人會關心你的慰問。其次我也很感激我的寄宿家庭,雖然他們不是大富大貴人家,甚至經濟情況有時不太好,可是他們卻無私接待我這一位外國交流生。不為別的,只為了能讓我在美國留下一段美好難忘的回憶。他們帶我去 San Antonio 旅遊、去Houston Museum of Natural Science、打高爾夫等……這些點滴都化作了暖流在日後溫暖著我的心,令我發現了未曾察覺到的愛。

九個月的交流時光轉眼即逝,過程中有笑有淚,笑是因為感謝我寄宿家庭對我的提攜和幫助,讓我體驗美國節日文化,帶我去各樣的餐廳介紹他們的美食喜好,在假日的時候教我烹飪;也是學校老師主動寫給我的推薦信,向我介紹本地的大學;亦是朋友在週末怕我飄洋過海一個人無聊,邀請我一起玩的短信以及課業上對我提供的幫助。淚是一個人在外地每逢佳節倍思親,尤其是在農歷新年時難免思念香港和國內的家人和氛圍;也是每日獨自熬夜備考的焦慮,是面對文化差異時被不解的情緒;也是最後柳暗花明又一村的喜極而泣,萬里歸來顏愈少。

如今我已報讀了 Green River College ,並即將在九月份的時候出發去西雅圖,計劃在那裡度過至少兩年的時間,追求我的學術興趣。我希望通過專注於學業和積極參與社區活動,為自己的未來奠定堅實的基礎。最終,我希望能夠轉學到 Johns Hopkins 大學。我將永遠懷著感激之心,期待著未來的冒險和挑戰。





美國中學交流計劃 獎學金(2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

「原來我得噪」Elite企業愛心將來精英獎學金:任振康

捐款單位:鮮運食品有限公司

2022-2023 香港 迦密愛禮信中學 中五

2023-2024 美國 Kokomo High School Grade 12

光陰似箭,我的交流生活已經到了尾聲。在這十個月的時間裏,我得到了很多寶貴的經驗 和嘗試了非常多的新事物。



大約一年前,我踏上離開香港的航班,心中感到緊張而又充滿期待。離開香港,跨越重洋而去,這種前所未有的感受讓我既興奮又有些害怕 —— 興奮是期待嶄新的旅程;而害怕則是對未知生活的恐懼。當飛機起飛,離開我所熟悉的都市,遼闊且一望無際的海洋,令我不禁感慨萬千,也為即將開始的旅程感到一絲緊張。調整好心態,堅定地期盼著未知的道路,期盼接下來在陌生的土地上會經歷的種種事。經過兩次轉機,二十多小時的旅程,我終於抵達了美國印第安納波利斯機場,交流機構的區代表熱烈迎接我。終於,我坐上了前往目的地的車輛。

我前往交流的地點是位於印第安納州的 Kokomo,這是一個典型的美國小鎮,初次到達就感覺像在美國劇集中一樣。但我跟其他同屆的同學不同,我並沒有被分配到寄宿家庭,而是生活在學校的宿舍,週末和放假才會前往接待家庭裏住。然而,在抵達 Kokomo 一段時間後我還是沒有找到接待家庭。終於三個月後,在新認識的朋友熱情介紹下,我在十一月就找到了接待家庭。他們對我非常好,儘管一開始不太熟悉,但在感恩節來臨時,我終於和我的接待家庭一起渡過了這個對美國人意義重大的節日。那時離開香港已有三個月,他們讓我感受到了久違的家的溫暖,他們接待交流學生是沒有任何報酬的,這種無私也令我反省如何在生活中變得更加積極和善良。





「原來我得際」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

不過,在這片陌生的土地上,我有時還是會感到孤獨和寂寞。適應新環境確實需要時間和精力,但在體會到接待家庭和新朋友的友善和熱情下,我逐漸開始享受這段旅程。而聖誕節的到來也令我感受到節日的喜慶氣氛:我們一起去買聖誕樹,一起佈置家中裝飾,最後一起拆禮物。更令我感到溫暖的是,在假期快要結束的時候,他們竟然買了一個電飯煲,只因我之前跟他們說過在美國很少人用電飯煲煮飯,米飯經常煮得不夠好吃。最後我也教會了他們使用方法,在我回香港後他們也跟我「炫耀」他們用電飯煲煮的飯。這個聖誕成為了我在美國最難忘的一個回憶。

而在接待家庭的這段時間裡,我主動向他們介紹 了許多中國的飲食和文化習俗,我也嘗試了很多當地 的食物,感受到兩地飲食文化的巨大差異。而值得一 提的是,當我抵達時,這個家庭竟然沒有一對筷子。 不過我的到來令他們接觸多了中國飲食文化,例如我 們有一次在家中打邊爐,他們也覺得非常有趣。令我 感到驚訝的是,在我即將離開的時候,他們竟然也開 始使用筷子吃即食麵,而不是用一開始的叉子。真是 一段難忘的文化交流經歷!從最初的文化差異到最後 的自然融合,我認為這個過程更體現了文化交流的魅 力。這樣的經歷讓人感受到,日常生活中的小事也能 成為促進文化交流的橋樑。



十個月的交流生涯即將結束時,我已經認識了許多非常好的朋友,我也在生活方面也有了 非常大的進步 —— 我學會了如何獨立面對問題,而情緒管理的能力也有了很大的提升。這段 寶貴的經歷不僅讓我茁壯成長,也讓我獲益良多,收穫滿滿。即使離開這片陌生的土地,我內 心依然充滿感恩和希望,期待未來能與各人再次相見。

最後我非常感謝這個獎學金可以給我原本不可能得到的經驗和令我有顯著的長進。我衷心 感謝<u>鄺生鄺</u>太對這個獎學金的支持。



美國中學交流計劃 獎學金(2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

「原來我得**喫」國茂控股愛心傳承獎學金:盧柏銘** 捐款單位:國茂控股有限公司

2022-2023 香港 香港神託會培敦中學 中三

2023-2024 美國 Americas High School Grade 10

時光荏苒,白駒過隙,九個月的美國之旅不知不覺地來到了尾聲。在這裡,我想感謝「原來我得架」獎學金計劃和我的捐款人<u>郭先生</u>,您們的支持和信任讓我有了這次寶貴的經驗。

回首往昔,我孤身一人踏上了這片陌生的土地 ,懷揣著對親朋好友的不捨以及對未來的展望。我 來到了 El Paso,一個德州的城市,位於美墨邊境。 因此,這裡也成為了兩種文化的交融之地。這造就 了當地人十分開朗、熱情的性格,即使走在大街上 的陌生人也會主動和我打招呼。不少人的第一語言 也並非英語,他們沒有在意我的口音,並且誇讚我 的英語很好。還記得第一天去學校就有同學看到我 是新面孔來跟我說話。這樣的大環境讓我耳濡目染 ,我開始更加主動地和人交談。





在日常生活中,自然也少不了文化之間的交流。我不時會給我們的接待家庭和同學們介紹中國的傳統節日、習俗和美食。我做了各式各樣的小炒,他們對此讚不絕口。我還把一些零食帶到學校分享給同學。同時,我也品嘗到了不少當地的美食,而我最喜歡吃的就是墨西哥卷餅。我的 Host brother 會在空閒時間教我架子鼓,讓我領略到別有一番風味的搖滾樂。

有一句話在我們學校廣為流傳:「Seize Your Opportunity!」,意思是把握你的機會。正因如此,我也參加了各種活動。我參加了各種數學的比賽,雖然沒能晉級,但也獲得了不錯的名次。此外,在同學的鼓勵下,我還鼓起勇氣參加了學校的才藝表演,在師生面前演繹了中國傳統曲藝文化之一——快板。演出結束後,我收獲了熱烈的掌聲,不少同學也跑來問我關於這個樂器的知識。自此以後,我對上台表演的活動變得更加得心應手,不再怯懦。



美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!



在這九個月中,不論是自主獨立的能力,還是對事物的應變能力,又或是為人處世的態度都有著顯著的提升。我也變得更加自律,每天放學都和同學去健身房鍛煉。未來,我將入讀美國的 Shoreline Community College。在大學裡,我可以學習更多方面的知識,享用更多的資源。同時,我認為這種教學方式更適合我。我也期待在兩年後能轉入一所我心儀的四年制大學。我把握了這次機會,我也會將我的態度貫徹到底——盡心、盡性、盡意、盡力去做好每一件事。

如今,我也將懷揣著對親朋好友的不捨以及對未來 的展望離別。最後,我也要感謝我的接待家庭、父 母、朋友和老師、以及我身邊的所有人。您們的支 持與鼓勵成為了我前進的動力。我會仍然秉持著我 的信仰,不懼未來!長風破浪會有時,直掛雲帆濟 滄海!





美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

「原來我得꼒」馬老師知行合一獎學金:鍾汝鎣

捐款人:馬曼霞老師

2022-2023 香港 香港九龍塘基督教宣道會鄭榮之中學 中三

2023-2024 美國 Maranacook Community High School Grade 11

歲月不居,時節如流。世上許多事物只能掩沒於時間的長河中,如同沙石般渺小的我們, 也終將被流水沖走。成長的足跡好似我的影子,和我形影不離,伴隨着我一路走來。一年的美 國交流令我體會到文化差異,學會了改變自己的心態。

我被幸運之神眷顧,遇到一個溫馨的住宿家庭。這對夫婦從高中便認識了,他們有美好的家庭,現在已經是兩個孩子的爺爺奶奶。這一年,他們猶如我真正的家人,照顧我,關心我,包容我。我與他們的相處方式就跟朋友一樣,感覺很舒服,不會擔心說錯什麼,交流文化擴闊我的眼界和視野,他們的穿衣風格、生活風氣、飲食習慣都與我們不同。對美國人而然,輕鬆很重要。在學習方面,他們不會死記硬背,我發現原來學習可以是輕鬆的。以前每逢考試,只要我一踏進考場,我就會開始肚痛,因為我知道如果考試考得差,整體成績就一定會被拉低。相反,美國評分標準會包括各種的測試,一次考試失手了,並沒有太大的影響,壓力不會像香港這麼大。如果我沒有得到這個機會,在考文憑試中,一旦失手了,便錯失了讀大學的機會。這就是所謂的「一試定生死」。





在人際方面,我認識了一班志同道合的朋友,剛到學校的時候,面對着陌生的環境,我心裏充滿了恐懼和緊張。幸好他們十分熱情及樂於助人,幫助我解決在語言不通的最大困難。朋友們知道我不太清楚老師說甚麼,他們會向我解釋,不會覺得我是麻煩的異類。我們更一同去了兩個舞會。那是我第一次參加這類型的活動,穿上以往我沒有機會嘗試的衣服,感受着當地獨特的舞會文化,享受着和一班朋友的歡樂時光,這一切對我來說十分新奇和難忘。這一年,我跳出了舒適圈,擴闊我的社交圈子,他們都有不同文化習慣,例如有些人不太注意個人衛生,以前的我不會說出來,因為我害怕別人會討厭我,但是現在的我會勇敢表達出來,因為他們不介意你說出,說出了反而他們會盡力改善。大家互相包容,這也是我今年最大的體會。



美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生,推己及人,貢獻社會,及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會!

而最大的改變莫過於是我的心態,以前的我自卑、內向、不自信和經常否決自己,而現在 我改變了很多 —— 自信了,愛笑了,外向了。回想之前的我經常黑臉,更因太介懷其他人的 眼光和想法,常常令自己心事重重,但我不能永遠都活在他們的意見下。既然如此,自己的想 法才是最重要的。之前的我很在乎別人對我醜和肥的評論,但是在這一年,沒有人對我說過這 種話,人們總是會稱讚我的獨特。每個人都是獨一無二的星星,每一顆都綻放屬於自己的光 芒。

未來,我希望可以繼續留在美國讀書。我的夢想是做生物研究 ,我打算之後在香港發展,雖然在生物方面的工作選擇不多,但希 望仍可以以我的能力回饋社會。

最後,我感謝當初的自己有勇氣報名,之前的我根本不會想到 我可以去外國交流,有其他人生出路;感謝這個獎學金給予我這個 改變人生軌跡的機會;感謝我的家人給予我機會;感謝老師們的幫 助;感謝我的朋友一直以來的肯定。最後特別感謝<u>馬</u>老師給予我的 幫助和鼓勵,如果沒有這個計劃,我不可能可以走出香港,認識其 他國家的朋友,學習不同國家的文化和習慣。我所願皆所得,前程 似錦!

