



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

2014-2015 第 4 屆得獎學生全年報告

“原來我得嘍” 小肥牛愛心傳承獎學金：麥家敏

2014-2015: 16 歲，基督教聖約教會堅樂中學，中四

2015-2016: 17 歲，Rugby High School 11 班

一年時間過得真快，十個月的交流已完結，我不只帶著沈重的行李回港，更珍貴的是我帶回了一個全新的態度，全新的笑容。



在美國的日子真的過得很快樂，也因為我身邊的家人和朋友，我變得喜歡笑，以前的我從來都不會露齒笑，但現在我卻很喜歡笑，也從以前非常文靜變得十分喜歡說話。我參加了不少運動，而從看著我的同學努力的樣子，他們那不放棄的精神，真的很值得我學習。以前的我很膽小，很多事情都沒膽量去完成，像這樣膽小的我會有膽量坐過山車嗎？完全是沒可能的事，但沒膽量的我真得做到了，而且找到過山車的樂趣，如果我沒去美國，我這一輩子一定坐不了過山車。

這一次的交流真的很難忘，我得到一輩子的朋友，一世的家人，以及擁有面對人生的正面態度，到我成長後只要我回想起我年幼時也可獨自在美國生活一年，所有的事情也難不到我了。

“原來我得嘍” 翰林獎學金：陳國政

2014-2015: 16 歲，屯門天主教中學，中四

2015-2016: 17 歲，Crook County High School, 12 班

在美國的一年，確實讓我得著不少，在外面的生活始終要吃一些苦，但是在與美國當地人的交流中卻也感到他們心中的甜美與熱情。回港前，我一直在想我自己是不是真的變了，因為自己的改變通常是感覺不出來的。所以我一直不停的在問我身邊的人，我是否有改變。每個人的回答都說：“是的，你變了，變了許多，變得更加沉穩了”

在美國，與寄宿家庭生活的很融洽，雖然不時會有一些互相不能理解的事，但是都能相互包容，我從一個在家裡總是與母親鬧脾氣的孩子，變成了現在懂得包容，理解他人的人。這就是所謂的改變吧。





「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

2014-2015 第 4 屆得獎學生全年報告

“原來我得嘍” 宏宗建築獎學金：謝婉雯

2014-2015: 17 歲，佛教孔仙洲紀念中學，中五

2015-2016: 18 歲，Greenbrier East High School, 12 班

在過去隻身走到不熟悉的美國小鎮的十個月日子不難亦不容易，但很感恩的是我一直以來有朋友，家人和老師的支持，令我明白到即使生活上再有什麼困難，總有人在你身邊默默的支持和鼓勵，對你不離不棄。在美國的

最大得著是多了一個愛我的家庭，一群世界級的朋友和關懷備至的老師們，就像在地球的另一方多了一個家。即使我遇到什麼難題，他們都義不容辭的幫助我，讓我這個外來人都受到滿滿的愛。



除此之外，我在交流時的另一最大得著是學會了笑。以前在香港的時候或會常常愁眉苦臉，經常擔心和害怕失敗。但是經過美國交流的洗禮，我已經不再害怕失敗，不再過份擔心身邊的事物。反之，我學會笑著面對，我不會讓我的排名來決定我的成敗，完成賽事亦都很享受過程，所以我視之為成功。我學會“失敗”的定義是什麼其實只是建立於我們對事件的態度和看法。

最後我很希望下年可以再繼續在美國升學。因為我知道世界很大，還有很多事情等著我發掘和學習。然而，隻身一個人在他方學會的東西或會比在家中受到保護的多。

“原來我得嘍” 新達化工達己立人獎學金：黃千城

2014-2015: 15 歲，香港管理專業協會羅桂祥中學，中五

2015-2016: 16 歲，Lodi High School, 12 班

在美國交流的日子里，我有一個充實的高中生活。我在美國里修讀了不少香港中學沒有的學科，例如心理學和獸醫學等等；其中美國歷史科更是使我能夠了解當地的文化和社會問題。



人生漫漫，學海浩瀚。在美國高中讓我學習到追求知識不一定只背讀抄寫，只要有興趣和努力，沒有不可能的事情。另一方面，在美國我也有做不少運動，我認為這一次交流的理念遠超於“死讀書”，而更希望我們拓寬眼界，所以我差不多甚麼運動也有嘗試過，例如美式足球，棒球等。而最喜歡的運動是籃球，因為可以結交朋友，強身健體。我回到香港後都會以這種積極快樂的心態去面對將來的各種人生逆境。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

2014-2015 第 4 屆得獎學生全年報告

“原來我得嘍” 陽光女傭幸福家庭獎學金：張嘉瑩

2014-2015: 18 歲, 基督教聖約教會堅樂中學, 中五

2015-2016: Timberlake High School, 12 班

不知不覺已經回到香港半個多月, 這一年匆匆而過, 就像不存在似的, 但一切都深深地刻在我的腦海裡。



去外國留學, 10 個月以前, 對於我來說是個遙不可及的夢想。還記得小時候看美國電影時, 對那美到極致的自然景觀, 開放爽朗的美國人, 那充滿了自由和歡樂的美國學校, 當然, 還有那具有代表性的黃色校巴都充滿了嚮往, 但我深知, 憑靠我自己的力量, 是很難實現這個夢想的。

可是, 今天我卻能大方從容地和他人分享我在美國生活的點點滴滴, 這全賴獎學金的力量, 感謝我的捐款人魏剛先生, 以馬老師為代表的一群原來我都得獎學金的工作人員和家人朋友的支持和幫助, 是你們成就了這個全新的張嘉瑩。

回到香港, 才發現所謂的中美文化差異是有多大, 例如美國人的熱情和香港人的謙虛謹慎形成鮮明對比。如果是以前的我, 定會崇洋媚外地認為美國的文化比香港的好, 可是現在的我卻懂得學會欣賞自己傳統中國文化, 在美國, 無數次聽到外國人驚訝地說: “中文是最難懂的語言!” 以前的我竟然一直都沒意識到自己擁有著多麼珍貴的文化瑰寶!

除此之外, 去完美國回到香港以後, 我更體會到家人的重要性。從前我一直都認為自己是個很獨立的人, 我可以靠著自己的力量去闖天下。可是美國之旅卻幫我揭開內心深處的想法—我個人的力量非常單薄, 但家人的支持卻能為我帶來巨大的鼓舞。在美國, 我無數次想像在機場與媽媽相見的情景, 每次都情不自禁地流下眼淚。現在, 我每天都盡量抽時間陪家人, 哪怕只是飯後的閒聊, 我也能從中感受到家庭的溫馨。

最後, 從美國回來之後我更懂得如何承擔起責任。獎學金是成全我們留學之夢的泉源, 也是全賴社會上各界熱心人士的幫助, 我明白「滴水之恩, 湧相報」的道理, 我希望能盡自己最大的力量, 用行動報答社會, 作獎學金的好榜樣。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

2014-2015 第 **4** 屆得獎學生全年報告

“原來我得嘍” 彭老師獎學金：黃詩晴

2014-2015: 16 歲，寶血女子中學，中五

2015-2016: 17 歲，Calhoun County High School 12 班

我在西維珍尼亞州的一個只有 500 多人的小鎮居住並就讀十二班，鎮裏只要我一個「外來人」，其他都是美國人，但他們也十分熱情友善，所以很快就混熟了！



這次的旅程，使我更加明白學懂了三個詞語「嘗試」、「珍惜」、「尊重」；去到一個人生路不熟的地方，所有事物都要重新適應學習，使我更加學懂要放膽「問」，不怕嘗試；而且交流的時間固定了只有十個月，假如自己每天放學都躲在房間，拒絕和別人交流，這一年便浪費了就此過去，所以要懂得珍惜大家相處的時間，留下美好的回憶。

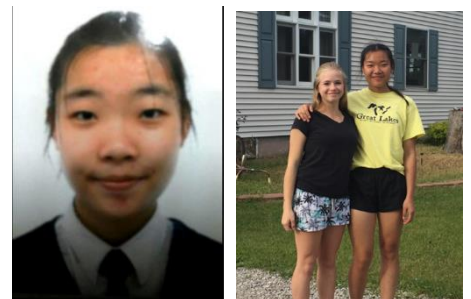
這一年多來，由決定報名、入選、出發、歸來，一路上都不乏關心照顧我的人，所以在此感謝各位對我的鼓勵與支持。未來，我的首選目標是入讀香港的大學，然後才選擇海外升學；亦希望第四屆的九位同學升學順利，第五屆同學出發一路順風！

“原來我得嘍” 馬老師獎學金：盧美欣

2014-2015: 16 歲，香港神託會培敦中學，中三

2015-2016: 17 歲，Mancelona High School 12 班

時光荏苒，從一年半前開始為申請獎學金而努力和奔波，到我不可思議地獲獎，在北美的土地上生活一年，如今我又回到了原來的地方。地方還是原來的地方，但與我而言它是大不同了，我更明白了香港對我來說的意義——是家。



我的笑似乎更加陽光，待人處事更為開放和成熟，這些全是別人眼中我的改變；我不知道可信與否，但我自己承認自己真的變了，是在腦筋上，思維上的，對事物的看法我有很多新見解，生活態度也是改變了。

一年的異國異鄉生活是有趣、多彩的，但從來不易。我慶幸自己當初選擇了這條路，這一年的經歷將使我畢生受用。這一年我收獲的不僅是一年的交流經驗，更是另一個沒有血緣卻勝似家的家。從來沒敢想像最終會是如此，短短時間卻建立了濃厚感情。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

2014-2015 第 4 屆得獎學生全年報告

“原來我得嘍” 夢想成真獎學金：潘心儀

2014-2015: 17 歲, 基督教聖約教會堅樂中學, 中五

2015-2016: 18 歲, Harrisburg High School, 11 班

一年的轉變很大, 特別是有了中美文化的比較後, 看事物的角度也不同了。以前雖然和家人關係不錯, 卻一直不懂怎樣表達自己的愛, 現在會盡量與爸爸相處更多的時間, 說一句【我愛你】不再難以開口。



在美國時, 近乎所有事情都是重新開始, 要敢於嘗試才有新體驗, 一向不喜歡運動的我第一次參加了壘球和籃球, 才發現了運動的樂趣。現在的我願意主動和別人認識、聊天, 不再關起自己。

學會了更多的感恩, 明白到所有的事情都不是必然的。沒有我都得和一眾在後面默默為我們付出的人, 我不會有改變我一生的機會。 一年的時間讓我更加的認識到自己。

“原來我得嘍” 鮮魚行學校舊生獎學金：蘇梓豪

2014-2015: 17 歲, 循道中學, 中五

2015-2016: 18 歲, Mission Oak High School 11 班

我在今年六月中期完成了為期十個月的美國交流, 這十個月的路程改變了我的一生, 我由一位懶惰、不上進的頹廢青年, 變成一位開朗、自律、思進取的人。



我很早就發覺自己的生活態度有問題, 卻因為沒有自信而不去改變自己。到我知道有機會到美國一年, 就鐵了心, 改變自己, 能成功改變以前的我, 其中一個最大的原因是在美國沒有人熟識我, 成為從新創造自己的起點, 增加了我的信心。在寄宿家庭居留期間, 每天六點半起床, 比其他同學早半個小時, 能夠在這半個小時內晨跑, 鍛煉自己體能和自律性, 在騎單車到學校, 放課後參加學校泳隊的訓練, 沒訓練的日子會踩單車到健身房鍛煉肌力, 訓練完回家晚飯後復習課業, 生活獨立且自律, 想比起以前的自己, 這樣的生活對自己來說猶如軍訓一般, 體重也由差不多 82 公斤下降到 72 公斤。另一面, 訓練到自己的獨立能力, 所有的事務都由自己解決, 相比以前對家長依賴不斷, 也是這次交流最大的成就。本以為獎學金是為成績拔萃或在體育、音樂有出眾表現的學生而設, 但這個獎學金沒有在乎我這些方面的表現。我已經收到美國一間中學錄取入讀 12 班, 並希望順利畢業, 以非聯招的身份, 報讀香港的八大學府, 或者在美國加州大學進修。