



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 2014-2015 (2011 年創辦)

「原來我得架」美國中學交流計劃 2013-2014 得獎同學進度報告 (9 月份)

1

馬老師獎學金 高名誼
中華傳道會劉永生中學
中四 16 歲



~ 夢的實現 ~

2014 年的 8 月，我生命中的轉捩月。我在美國已經差不多有一個月。到步一個星期後便開學了，我的心情到現在都是十分緊張。學校比香港的最少大兩倍，環境很清靜，令我的讀書感增加。而學科方面包羅萬有，每日只是上四科，但每堂的時間大約一個半鐘多。現在最難的科目是美國歷史，我每日都要用最最少三至四個鐘預備。雖然感到疲累，但我的數學科不錯，給我不少鼓勵。家庭很友善，跟他們相處得很好，已經叫 host mum 做 Mum。這個月真的很累，除了適應時差、跟上學校進度外，我們還準備搬屋，已經收拾了三個周末。在我到達那天的早上，家裡上層的廁所流水到樓下。由三個洗手間變成一個。我們還在找屋，但因為我們提出遷移的通知限期已過，所以現在就忙於搬東西。除此之外，他們還帶了到山上住木屋。這裡真的很漂亮，在夜晚的時候天上的星星多到數不清。我會用「感動」來形容，為什麼？我也不知道。可能對於未出過國的我，所有東西都很新奇很漂亮。我還見到大峽谷。另外，我還吃了很多。我應該重了大概最少四磅，哈哈！

2

鮮魚行舊生獎學金 莫心怡
沙田循道中學
中五 17 歲



終於到達美國了！未走之前對這次美國旅程帶點緊張又興奮。捨不得或是傷感的感覺倒是不多，可能是因為對新事物的好奇遠遠超過負面情緒。記得在機場臨走前不斷丟三落四，家人和朋友都十分擔心！幸好我沒有丟任何東西啦！

飛機的旅程也是經驗啊！因為我從香港坐了十三個小時飛機到三藩市之後發現到休斯頓的飛機取消了😞其實在飛機上已經看見 UA 的 app 上的資料，但還是不確定。在三藩市機場得知的時候真的快要瘋，幸好遇到很好的職員幫我安排好接下來的航班，還很好人的幫我寄運我 hand carry 的行李箱😁不過我就要在三藩市機場逗留 12 小時了。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 2014-2015 (2011 年創辦)

幸好最後都很順利地到了 Pensacola！見到我的 host family 同 coordinator！翻到屋企第一時間就係游水 🏊🏊🏊 屋企有游泳池真係好好！

本來 first school day 是 8 月 18 日，但 18，19 因為 paperworks 不足而未能好好完成註冊，所以我又多了兩日假期！😊

其實在美國適應得好好，暫時未有 homesick 或者飲食問題，溝通亦沒有大問題，只是最初一個禮拜 jet lag 吧😊 在學校亦很快認識朋友，其實很多都是我在學校迷路時問路認識的😊 現在的我已經可以好好地找到自己的課室啦！😊

星期五晚還與朋友一齊看 PHS Home Game, 真是很美國 style！今日與 host 一齊去沙灘😊 真的到處風景如畫！

希望我以後數月都一樣開心😊😊😊

3

鍾偉平獎學金 李曉靜
玫瑰崗學校
中五 18 歲



離港前八月的日子，我在稻香訓練酒樓進行我的義務工作，能在一個營運中的集團工作，也是一種特別的學習途徑。除此，就是開會和準備頒獎典禮的事項。頒獎典禮當天，得獎者們都很緊張，而第一第二屆的師兄姐們都忙前忙後，大家都很想把頒獎典禮做到最好。我很感激我的捐款人鍾偉平先生，給了我一個不平凡的機會，同時我也很高興有些善心人士捐出共兩個全額獎學金給下一屆的同學。

8 月 10 號的早晨，我終於能踏出亞洲去闖一番。由於很興奮和緊張，我在大概 16 個小時的兩程飛行中只睡了 5 個小時，不過也因此我用了一晚的時間就倒好了時差。在我轉機的時候，我得知我轉換了寄宿家庭，所以一下飛機是美國的交流生計劃的員工來接我。這裡的人很熱情，那個員工一見到我就擁抱，超大力，我感覺透不過氣。

在美國八月的日子，在其他得獎人都在開始新的校園生活時，我還處於放假的狀態。雖然我想快點開始校



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 2014-2015 (2011 年創辦)

園生活，但我覺得這樣也不錯。新的寄宿家庭是一對約 60 歲左右的夫妻，很 nice，家裡很整齊。他們的子女和孫子孫女都住在附近，小孩子每天都到他們家玩，所以我就和孩子們一起玩。他們家有個大農場，一部分的原因是 host mom 的女兒是為某間牛奶品牌工作。他們養奶牛，羊，馬，貓還有 3 只大狗，超大。我經常到那裡玩，我還試過騎馬，原來是用腳，繩子和胯部控制馬往哪個方向走，超贊! Host mom 的孫子原來在 3 歲就學騎馬，難怪騎起來有版有樣。其實我也有幫忙做一些農務，喂貓，喂羊，帶馬出去吃草，還有鏟馬屎，那些馬屎真的超刺鼻，我用了兩個禮拜才適應。我就是用個耙把屎鏟出來，然後鋪上些新的鋸木屑進去馬房。關於喂羊，小羊要喝牛奶長大，所以我們就用奶瓶來喂。我很容易就分辨小羊有否被喂牛奶，因為通常在喂他們之前都是很吵，尖叫，飽了之後就安靜。

Host dad 要上班，而 host mom 則是退休的老師，因此我經常和她待在一起。她很喜歡馬和她的超大花園，我會幫忙照顧一下花園。累了躺在草地上被太陽曬著，聞著花草香真的很舒服。由於太大自然，房子里經常有各種昆蟲，我還看過蝙蝠，它的叫聲超刺耳。噢!值得一提是這裡的夜晚真的能看到好多星星!

生活上一切很好，我適應得很快。沒有想家，我一直以來都希望自己一個人來段很長時間旅行，我不覺得孤獨，反正神與我同行。但我的確想念中國菜，感覺比較香。Host mom 很會做菜，每餐都不一樣，都很好吃。我最喜歡是 pizza，donut，意粉和 Y 檸檬汁。Host family 的每頓飯都很正式，怎麼說，有點像<最後的晚餐>。美國人喜歡分清楚哪些是早餐才吃的食物，例如:donut 和橙汁是早餐才吃的。而每週三的夜晚，都是 church night。

我在這裡常發現新奇的事，最令我感到新奇的是 Amish。Amish 是一些人信仰其他的宗教，而他們宗教的宗旨是不使用現代科技。他們使用馬車，經常看到他們在路上駕著"寶馬"。家裡很整齊，因為很空(有點家徒四壁的感覺)。不準對他們照相，這是不尊敬他們的宗教(如果在很遠的地方照看不到臉的那種就可以)。普遍教育程度低於中學。穿著超舊時代，就像回到中世紀。耕田用馬力和人力。Amish 的孩子對我們很好奇，我對他們也很好奇。

雖然沒開學，但是我已經回過學校。這裡有學生輔導員，我就是會校與他辦理一些學校文件和選科。他很 nice，幫我看我想讀的大學的要求並給我建議，他說會頒給我 diploma，那樣我就可以在美國中學畢業，但是 diploma 還沒到手，心頭上還是有塊大石。還有，我讀的是 12 班，畢業班。

我參加了學校的音樂劇的排練，名字是 Seussical。我也在那裡認識了一些朋友，我問他們要了一些二手的冬天衣物，然後有兩個女孩真的給了我一大堆。哈! 又省了一筆錢。他們也邀請我參加篝火會，就是大家圍在火堆純聊天，有時會燒一下棉花糖和打籃球。我的一個



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 2014-2015 (2011 年創辦)

朋友參加了 Miss Cashton 的選舉 (我住的地方叫 Cashton)，得了第二。他們的選舉真的好有趣，有 Little Miss Cashton, Junior Miss Cashton & Miss Cashton 3 個名銜，每個名銜有兩名得獎者。贏了的人可以得到獎學金，旅遊 (宣傳 Cashton) 和遊街示眾 (坐在開蓬花車上向人揮手)。很期待開學後的生活。

4

彭老師獎學金 俞典
寶血女子中學 中四 16 歲



這個月過得十分精彩，我一落飛機接我的不是接待家庭，而是區代表！因為接待家庭忙於打理房屋，我在區代表家住了 9 日才搬到家庭裏。我跟著區代表拜訪了很多來自世界各地的交流生和他們的寄宿家庭，才真正明白美國開放的程度有多大，美國人有多熱情幫助別人。我想他們最擅長的就是笑，笑能帶給人親切感和快樂，所以雖然我在這裏有語言障礙，還是用笑容面對每個人，認識了許多人。

區代表和寄宿家庭經常準備各式各樣的美國食物給我吃，我沒有拒絕過，全部都嘗了一遍，發現他們的飲食文化也是很豐富的，不是我想象中的只有薯仔, pizza, fast food. 尤其是我 Host Mum 曾在台灣當過 2 年摩門教傳道士，會做一些中國菜，做的炒飯特別好吃！真是自愧不如！作為交換，我第一次做宮保雞丁給他們吃，給他們介紹中國菜的歷史，教他們正確的用筷子方法等等，他們覺得很有趣，和我說了他們的文化，這就是所謂的交流吧！

有薯仔, pizza, fast food. 尤其是我 Host Mum 曾在台灣當過 2 年摩門教傳道士，會做一些中國菜，做的炒飯特別好吃！真是自愧不如！作為交換，我第一次做宮保雞丁給他們吃，給他們介紹中國菜的歷史，教他們正確的用筷子方法等等，他們覺得很有趣，和我說了他們的文化，這就是所謂的交流吧！

寄宿家庭是摩門教徒，每個星期日會去教堂上 3 小時課，每個星期一是“Family Day”，每個人都會分享自己過去的故事，或者說出自己最近遇到的開心的，不開心的事，一齊分擔解決。我也加入其中，與他們分享我小時候的趣事，發現分享自己的故事是一件令人高興的事，有時甚至可以發現知音。一個人快樂不如兩個人快樂。

來到這裏之後最大的領悟就是：凡事都要做好準備。例如第一次和區代表去摩門教教堂，臨出門才知道去教堂要穿裙，而我一條裙都沒有帶來。最後只好借了區代表的裙才避免在教堂出醜。再例如我沒有事先了解多些關於美國歷史的知識，結果在課堂上十分吃力，一切都要從零開始。好在我對美國歷史相當有興趣，我相信現在開始努力還不算遲。多問問題，多收集資料，時刻準備，這一年一定可以獲益良多！



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 2014-2015 (2011 年創辦)

5

史衛莎慈善基金獎學金 王安儀
嘉諾撒培德書院 中四 15 歲



經過多重難關後，終於來到拉斯維加斯了！忽然覺得一切都來得太快，一下子還未能適應。還記得在香港機場的時候，我還和媽媽說笑“我唔會掛住佢”但現在身在越洋的我，雖然生活只有一個星期，但我已經因為思鄉病漏過無數次眼淚。“爸媽我真的十分想念你們。”這是我經常掛在嘴邊的心底話。雖然我有嚴重思鄉病，但我現在正努力克服它。這個對我來說也是一大考驗。

我的校園生活尚可。開學只有四天的我，已經開始找到一些朋友。雖然和他們不能稱得上十分熟絡但他們會願意花時間及心思聆聽我的需要，對於我學習上可以說是一個莫大的幫助。因為有時老師說得太快，我未能即時消化，他們的詳細解釋使我明白老師的講課。

家庭方面，我和 host family 相處非常融洽。特別是 host sister -kimberly；她幫助我好大。還

記得初到步時，我未能適應當地的生活，為此感到十分大壓力，她不斷安慰我還給我一些生活小貼士。當我有課本不明時，host mum 會花時間解釋給我聽。還協助我預習課本，讓我可以掌握課程內容。現在的我，還在努力適應校園的生活，我深信我可以短期內融入校園生活。