



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

「原來我得㗎」美國中學交流計劃獎學金 2023-2024得獎同學進度報告（一）



馬老師知行合一獎學金（捐款人：文化協進中心）

鍾汝鏗 中三 香港九龍塘基督教中華宣道會鄭榮之中學



不知不覺我已經在美國過了一個月，第一天到達美國的我很拘謹。現在漸漸習慣了美國的生活。我覺得自己變得自信了，比以前都說了很多。我嘗試主動跟接待家庭聊天。

這一年我，我加入了排球隊。這一年是學校第一年創辦排球隊，我很榮幸可以做到第一年的隊員。我發現原來他們的運動是有分季節的，並不是全年都有。我所在的排球隊是秋天運動，大概只有兩個月的時間，因此每天都有訓練。開學前幾天，秋天運動的校隊都去了拍個人照，我亦有了人生中第一張的排球照。



接待我的家人都對我很友善，第一個週末他們便帶我去了大型的超級市場買生活用品。每當他們有空便會帶我們出去玩，第二個週末我們去了玩繩索。雖然其實我很害怕，但是我都希望去嘗試。我嘗試了簡易版的滑索和鞦韆。這個鞦韆可不是普通的鞦韆，你會在空中旋轉，高度有大概兩層樓。對我來說已經是一個很大的挑戰，最後我也成功克服，還再次玩了很多次這個鞦韆。

另外，由於我的接待家庭是生活在湖邊，所以我們可以經常去游泳，或者玩滑浪，也會玩槳板滑浪。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

九月的最後一日是Home-coming。我認識了一班朋友，其中最熟悉的是深藍色裙的，她叫Elsa。我們有相同的生物課，在課堂上她會幫助我和解答我的問題。

這個月我過得很充實，功課並沒有想像中少，每日兩點半便會放學，然後訓練。這個月我還煮了幾次中式晚餐給寄養家庭的家人。他們比我想像中健康得多，他們很喜歡吃沙律。基本上每天晚餐都會有沙律。





「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



Elite 企業愛心將來精英獎學金 (捐款人：鮮運食品有限公司)

任振康 中五 迦密愛禮信中學



在八月，我踏上了前往美國的旅程。那是一段相當長的飛行，再加上轉機時，總共花了近三十個小時。我仍然記得，在飛機上我驚嘆地發現可以看到燦爛的星空，這讓我不禁感嘆這個世界的廣大。然而由於我就讀的高中早在早在我到達前一個星期已經開學，我沒有時間休息及適應環境，所以很記得到達後的首兩天我是非常疲倦的。這裏一切的事物都是和香港很不同，我也要慢慢適應。

這邊沒有高樓大廈，也沒有熟悉的食物，而日常生活也要使用英語交流。文化和生活環境的不同是一個挑戰，要習慣這裏的生活模式，也不是一件容易的事。



而經過兩個多月的美國高中生活，我慢慢適應了這裏的環境。因為我住的是專門接待國際學生的宿舍，這裏有來自各種國家的學生。我們經常一起出去遊玩，例如到附近的公園踩單車。而我們的文化不同，語言不同，生活也非常有趣。

學校方面，我就讀的學校有大約三千名學生，規模比香港的大很多。我每天早上六時四十五分需要坐校巴到學校，在學校吃早餐後上課。這裏的校園生活以香港最大的不同就是，學生沒有固定的班房，上課要去不同老師的課室。而修讀的科目選擇非常彈性，每個人都可以盡情發掘自己的興趣。而我就選擇了AP的Physics、Computer Science 和 Calculus。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

我非常珍惜這一次交流的機會。未來八個月，我希望可以繼續探索和嘗試更多事物，並繼續努力過一個精彩的交流生活。





「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



國茂控股愛心傳承獎學金（捐款人：國茂控股有限公司）

盧柏銘 中三 香港神託會培敦中學



轉眼間，我來到美國已經兩個月了。在這兩個月中，我逐漸融入了美國的生活。還記得一見到接待家庭，他們就給了我一個大大的擁抱，讓我戒備的心放下了許多。

美國的學校與香港的學校有許多的不同，學生上完一節課便會去另一個課室上課。第一天上課的我，還在疑惑教室往哪走，就已經有校工因為看我面生而主動地來為我指路。到了班級里，同學們知道我是交流生，都開始熱情地跟我聊天。一開始，我並不習慣用英語交流，難免會說得不流利和說錯，但他們並沒有嘲笑我的口音，反而耐心的等待，令我自信不少，也讓我更加放膽去溝通。而現在，我的口語水平越來越好，在對話中的角色更是從被動變為主動。



在九月末尾的時候，我和接待家庭去了默特爾海灘度假，在那裡我品嚐到了來自四海八方的美食，進行了豐富的活動。我還嘗試了深海釣魚，依稀記得那條魚在水裡竄來竄去，讓我費了不少力氣才釣上來。在假期中剛好是中秋節，我拿出了月餅與他們分享，並講述了嫦娥奔月的故事，他們聽得津津有味。我們坐在陽台的躺椅上，一邊聽著海浪拍打沙灘傳來的嘩啦嘩啦的聲音，一邊觀賞著天上皎潔的明月。

美國的運動氛圍非常濃厚，不僅是每天一節的體育課，凌晨五點的健身房也有著不少的人。體育比賽更是十分精彩，有吉祥物、交響樂團、啦啦隊來捧場，還有互動環節，讓中場環節也充滿了樂趣。我和接待家庭去看了兩場比賽，幸運的我還獲得了當地大學的衣服。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



在學業方面，我選擇了一些對我來說比較新穎的科目，比如心理學和人力資源管理。儘管他們開學了一個月我才來，但是在老師熱心的幫助和我不懈的努力下，我成功地跟上了進度。

希望我能在未來秉持著這份熱情，在接下來的旅程裡也同樣有美好的經歷。



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



宏宗建築獎學金（捐款人：黃羅輝先生）

王竣峰 中三 李求恩紀念中學



9月7號的凌晨，我與家人的陪同下前往機場。一路上的不捨和疲憊終於被下機後的相遇給沖散了，當看見host mum 和host sister 舉著「Welcome Tommy」的紙牌的時候，我先是驚喜，後更是興奮地跑去向他們送上擁抱。一路上host mum 一直關心我，問我坐了這麼久的飛機累不累，渴不渴。回到家的時候已經是晚上，放下行李，打個招呼後我疲倦地倒頭就睡。就這樣開啟了我美國之旅的第一天！

隔天一早我就到學校進行入學登記，並且參加了在學校的體育比賽助威活動的準備工作，過程中認識到很多熱情的朋友。我和他們一起預備的時候，所有學生都聚在排球場歡呼，呼喊聲彷彿海嘯一般淹沒排球場，連老師也會加入其中，像學生一樣地狂歡。隨著繼續在學校生活下去，我發現這裡的人喜歡橄欖球勝過一切。



在美國上學，讓我感受到了甚麼是目標一致，方向不同。在這裡學習的過程中，慢慢地我越來越習慣開口去問、去做、去關心。由於我是在開學一個月才入學，因此最開始的一個月十分困難，所以我只能晚晚熬夜趕進度。雖然很辛苦，但看到自己不斷進步的時候總是感到很開心、很充實。

在美國的生活最讓我難忘的其中一段經歷，肯定少不了 Homecoming Dance 了，舞會裡有人穿的很正式，有的只是一條牛仔褲搭一件襯衫。跳舞的時候，我的同學看到我站著舞池不知所措，他們都跑來教我。結束的時候我還被我的朋友邀請開



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

車送我回家。

生活期間，Homestay family 帶我開車去了Houston 唐人街，還有體驗了墨西哥食物還有義大利料理。雖然我們之間有很多文化差異，但是我們在生活中都會互相傾聽對方的需求和意見，他們會帶我去體驗和見識。而我也相信接下來的生活會更加的精彩和豐富。

敬請期待下一期！

第六屆舊生：黎穎芯



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！