「原來我得嘭」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

「原來我得架」美國中學交流計劃
2016-2017 得獎同學進度報告 (9 月份)

我都得獎學金(捐款人: 我都得基金)
陳金梅 (17 歲) 香港神託會培敦中學 中五

我不敢相信自己已經在美國交流了三個月，這段時間說長不長，說短也不短。我很享受這裡的生活，每天都期待著有新的開始，新的體驗。在與家庭相處方面，我們彼此相處得十分融合。他們經常會帶我去嘗試一些新的東西，讓我的眼界和體驗更豐富。其次，我特別喜歡與小朋友相處，不知道為什麼小孩子很喜歡黏著我，在那一瞬間找回了當大姐姐的感覺。另外我特別欣賞他們為別人送上關心鼓勵和幫助。這方面，我特別要學習他們。

在這個月頭，我已經完成了第一期的學習，更開始了第二期的學習。第一期的成績可能未能算太理想，或者未能達到我所想像的成績。也許是因為新學習方式和語言不同的關係，因為這個對於我來說也是一個挑戰。但這個並不是藉口，而是要要克服的難關，所以在第二期的學習，我會更用心和努力去為自己目標而放下心機。因同學的主動帶領下，讓我認識到更多的朋友，更使我改變。我現在比之前更有自信和主動與他們溝通，即使我的英文能力並不能和他們很流利地談天，不過他們沒有介意，我也願意主動打破那堵牆。

在這個月裡，我第一次長距離的一次。我從沒有跑一個極大的挑戰。因為我知們的距離相差得很遠。因此道我是不可能做得到。但是給予我挑戰的機會。我的競卻是自己。能力不如他人，從中獲得什麼獎項，卻一直候參與比賽並不為為勝勝，體驗。那時，正處於不知道感覺累了。看到其他的參賽參與 cross country 的比賽，這是我歷史上最過這樣長的距離，所以實在對於我來說是道我在這方面的實力和能力並不強，與他這次比賽對於我來說並不是要勝出，我知並沒有使我沮喪，而言這場比賽只是一個爭者不是賽道上的任何參賽者，而那個人並不代表你做不到。我從來也沒有想過要保持自己能完成這場比賽的心態。有的時而是利用這些渠道讓自己有一個挑戰和新自己還有多久才完成比賽的我，已經開始者有些開始慢下來，甚至停下來走。其實

我也想停下來休息一下但我沒有選擇做這樣的決定。原因很簡單，那就是要堅持。我告訴自己說 - 我看不見，也找不到那個讓我放棄的理由。我一直在心中鼓勵著自己，無論有多辛苦，也要堅持跑到終點。在接近終點的地方一直鼓勵著我，給予我更大的力量去完成賽事。而在這裡，我發現了所有的支持者不僅僅是自己的子女或隊友作出鼓勵，並且是所有的參賽者給予支持及鼓勵。他們從來也不會吝嗇掌聲和每一句支持讚美的話，這使我感受到他們的愛是溫暖及窩心的。

在他們燦爛如花的笑容讓我懂得真正的笑。別看我在相片常掛著歡樂的笑容，但很多時候也不是由衷地笑，只是為了配合拍照而展露笑容。不過現在因受他們的影響下，使我明白到什麼才是真正的笑，而不是強求的，強硬的。現在我懂得發自內心地笑，把像他們的燦爛笑容掛在我的臉上。所以在此之後，你們能找到我也希望以真誠的笑容感染他人，讓他們感到快樂，感受到愛。

在接下來的時間，我希望突破自己更多的不足之處，挑戰及嘗試新事物。我希望自己能逃出安全圈，為自己的道路添加更多色彩，增添人生的經歷。我更希望透過自己的經歷鼓勵他人，讓他們感受到正能量。

彭老師獎學金(捐款人：彭老師)
石浩怡(15 歲) 寶血女子中學 中四

在這個十月有很多東西的發生，這是我第一次到了 homously day 和到了很多地方嘗試不同的事！

在 homecoming dance 的前一個星期我們有不同的主題服裝，有一天是以搞笑的服裝做主是，有一天是以 oregon 的環境做主題，有的是穿著美麗的衣服做主題等！我是真的希望我當學校是有便服日！遇到了大學校園的大日子我們今天是以行山服裝為主題雖然是這樣但是我卻了穿上裙因為我認為這個 homecoming 對我來說是一個非常難得的機會我想第一次的 homecoming 留下一個深刻的印象，因此便穿上裙。在香港的時候除了上學要傳裙裙之外，我都沒有穿過裙因此這是對我來說一個很大的挑戰！我問莫莉究竟我好不好看，她就說我十分美麗。她為我打扮得十分漂亮，幫我弄頭髮幫我選擇衣服，十分有好而而那天她都非常漂亮。

在去 homecoming dance 之前，molly 知道我喜歡吃泰國、菜因此她與我的舞會夥伴一同到一間泰國餐廳進餐，molly 的男朋友和我的舞會夥伴到餐廳吃泰國菜。那間的泰國菜十分

好吃，我吃了 pad thai。吃完後，當我們到了學校之後看到很多人穿著美麗的衣服，好像一個舞會一樣。我們排了很久才進到舞會的大廳，經過走廊有很多美味的杯子蛋糕和飲品。到了舞會大廳後聽到音樂就興奮的跳了，他們十分熱情和好動，他們希望我能有個愉快的一天因此就十分鼓勵我去放開自己跳舞。有些同學還興奮得跳了一些非常厲害的舞步，害得我們嘩嘩地叫了！

那時是我第一次學習跳慢舞我的伙伴十分好帶領我去跳，讓我有個放鬆的心情去跳第一次的 slow dance。雖然我仍然是十分緊張，但仍然對我來說是一個十分開心的體驗。

之後我們到了去采蘋果到了安德森的農場，那天是我人生女第一次菜蘋果因此我和家人都十分開心。學習用工具去摘蘋果我還有影了很多相片，那天晚上我的家人還煮了很美味的晚餐和甜品都是用蘋果烹調出來的，例如有蘋果批和蘋果湯等。這兩個月害得我真了不少磅重了，但是亦十分感恩我有如此美味的食物。每一餐的晚飯我們都會互相感謝大家今日所賜的食物和豐富的日子。這樣我學習美國人是十分慷慨和懂得感恩。

之後我們到了南瓜貼，這也是我第一次到的地方那裡有很多非常好玩的東西，例如 corn maze，horror house，hay ride 等，我最喜歡的玉米迷宮，因為那裡是一個粟米的迷宮。我們要搵不同的路徑去找出口結果用了我們半小時才找到出口確是十分好玩。

與家人的關係因此這些活動而變得十分好。而且他們經常會很關顧我的身體，每朝起身的時候他們都會問我今天覺得怎樣啦，我都會答他們非常好，因為他們每天都給我一個非常美滿的一天！而且萬聖節就來了，我們都有裝飾我們的屋，放滿了蜘蛛網絲和不同的骷髏骨頭和蜘蛛。我們還計劃有一個萬聖節派對邀請我們 cross-country 的朋友到來我們的家給他們一個恐怖的驚喜，我們將會扮演不同角色有恐怖的醫生和護士去嚇他們，當然不少得會到鄰居做搗蛋！

今個月令我過得十分豐富是因為我體驗了很多美國人的生活和與他們相處的方式！不還如是，我還學會體驗的美國傳統節日，我十分期待下一個月的生活例如學校舞會和感恩節！

「原來我得嘅」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

宏宗建築獎學金（捐款人:黃羅輝先生）
吳紫穎（16 歲）基督教聖約教會堅樂中學 中五

來到美國已經三個月的時間，已經逐漸適應這裡不同的文化和生活。感激所有愛著我，關心我，支持我的人，對我的幫助。這個月，平平安安，開心心地度過了，也學習到許多可貴的東西。

學校方面，完成了第一學期，得 1B6A 的成績。這個成績在美國的同學家長眼中尚算亮眼，然而我自己是不太滿意的。由於英語能力弱的原因，錯誤理解了一次交功課日子。正好老師不喜歡測驗，平日功課不多，難以用其他項目拉分。結果在英文科得到了 B.而這個錯誤卻是可以避免的。為了杜絕這個失誤再次發生，日後我會積極地發問，確保不會理解錯誤。新學期，我把目標定為全部科目均取得 A，向著這個目標繼續加油努力。

家庭方面，host mom 的手術成功，已經回家休養，只是不時需要復診和預備下一次手術。因此，我們得到了更多時間相處。這個月，我們去了動物園，博物館，遊戲機舖等的地方。與家庭的相處非常融洽，host dad 讀書很好，高中畢業三十多年仍然清晰的記著，所以，每當我有問題時，他們是我詢問求助的對象。一星期仍然會有一兩日留宿於 host dad 的親戚家，儘管有時候會不方便，但我仍然很高興，因為我得到更多的愛，也像是得到第三個家。那親戚以前是做老師的，經常幫助我解決功課的難題，幫助我很多。雖然，這樣的經歷超出了我的預期，也帶給了我不便。但我卻因禍得福，認識了更多可愛的人，也感受到這濃濃的人情味和互助的精神。

另外，這個月，我也參加了我所在的小鎮一個比較盛大的節日 - 國際稻節。這個小鎮是美國的米飯之鄉，因此，每年十月也會舉辦例如：當地的音樂，小食，遊戲...這些經驗全都讓我大開眼界，度過了歡樂愉快的時光。

上月訂立的目標 - 打破寡言的形象，依然需要繼續努力。過去一個月，我非常努力地嘗試在午餐時間搭配。在學校與同學的交流日增，但仍然給人文靜害羞的感覺。我分析了一下原因，歸類了兩個。首先，由於英文說話和聆聽能力的局限，和當地人溝通時，很難自己的對答。經常需要對方遷就或重複，導致同學我談話的意慾減低。另外，生活習慣和價值觀的不同，也導致我

和等地人缺乏共同話題。我不怎麼喜歡運動，生活娛樂傾向亞洲甚於歐美，對學習的看法與當地的同學有異。至至無法插入同學的話題，或只是“點到即止”的交流。以上的原因，皆使同學無法了解我的真性情。因此，我於 11 月，會更更努力，嘗試表現真實的自己。

下個月，除了繼續努力上月的目標外，我也希望自己能學會勇敢發問。另外，hostmom 和 host dad 在月頭都各有一次手術需要進行，我希望，我能更大的幫助他們，不管是家務還是照顧小孩。盼望下月也是美好的，能學習更多更多的事情。

馬老師獎學金（捐款人:馬曼霞老師）
簡志安（16 歲）沙田循道衛理中學 中四

我來到這裡已經三個月了，對很多人和事也有了一定的掌握；我開始有了一個明確的社交圈子，讓我感覺到我真的開始融入了。

這個月是萬聖節的月份，早於幾星期前人們已經開始慶祝。我們到了鄰鎮的一個農場感受氣氛。雖然我沒有進內參加那些「被鬼嚇」的遊戲，但我還是周圍逛了，看見了許多平日較小機會接觸的動物。令我驚喜的還是那巨大的營火，人們圍著它跳舞玩耍，在虛寒的氛圍下更有感覺。

我這月也在學校解剖了豬心和雕刻了一生中首個南瓜。劏豬心並不算陌生，但是使我意想不到的是我們每人竟能獨自解割一顆豬心，相對於舊日，明顯較有資源和心思。我們獲發的豬心不是新鮮的，而是用化學物防腐的。福爾馬林有強烈的氣味，的確有些不適應，然而切下去比較容易，也是相對於新摘豬心一種有趣的體驗。另外，我的第一個南瓜是和另外兩位朋友一起刻的，雖然我刻的部份不多，但我還是覺得自己做得真的不錯，手勢很巧，我也被自己嚇到了。我們南瓜的圖案是一隻貓，有不少細緻的位置，一不小心就弄斷了，幸而沒有影響大體。

我也去了另一個鎮和其他交流生野餐。那個鎮的英文名稱直譯是冷水，而那天的天氣真的很冷！我看見了一些新的面孔，也認識了一些新的人。其中有個是來自德國的朋友，他長著亞洲人的輪廓，一問之下才知是越南移民。我們在小小的草地談天說地，度過不錯的時光。

「原來我得嘭」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

我前幾天也去了一所新的教會。沒想到剛去時人們已對演化展開了激烈的討論，這是好的，但我不欣賞那些說演化或者是支持演化的人就是愚蠢的人的行為，因為不容異己是極為無禮的。他們也播放了一段侮辱上帝就要死的影片，配以驚慄的音樂，我不予認同，但同時我也感覺到接觸了新的事物，因為不再是必然安全正確，使我感受到思考的獨立性質。過了幾天，我也有去教會的秋季節慶，但我卻不知道節見提早了，故遲到了。有些人說他們很喜歡我的口音，這使我聯想起在香港就又有不少人去模仿美國或是英國口音，然而同一時間卻殊不知自己正消滅獨有的亞洲口音，這是好抑是壞呢？

眼見轉家庭方面有了不錯的進展，我也要去準備新的適應了。此外，我也感覺我對於現況有更正面的觀感，心境豁達了許多，有些事就不再執著了。無論如何，我希望我能在美國享受其別具特色的聖誕，感受一下節日氣氛！

小肥牛愛心傳承獎學金（捐款人:郭耀松先生）
李德宜(16 歲)聖公會白約翰會督中學

踏入第二個月，可說是適應與融合之間的尷尬時段。即使家庭和學校的生活方式和以往有很大差別，也都逐漸習慣了。可能是最重要的是，要怎麼自己融入新的環境呢？

記得在初上學的第一，二個星期，感覺度日年，拼命地想追趕老師的講課速度，另一方面又與其他同學格格不入。慶幸到了現在，已經逐漸跟上課程，也認識了一些新朋友。也許是美國人本來就熱情開放的性格使然，我很容易得到他們的幫助和理解。但畢竟中間隔著一道文化和語言的牆，最多也只能到點頭之交的關係，讓我有點沮喪。不過我相信時間能改變這個狀態，並從中學會如何接納和面對異國的朋友。

主辦：「我都得」教育基金有限公司　地址：柴灣青年廣場 3 樓 315-317 室
電話：3488-4595　傳真：3698-0164　電郵：yesicanhk@gmail.com　網址：www.yesican.org.hk

「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

10 月最觸目的活動一定是萬聖節了，我們一家去了農場挑選南瓜，計劃自己的南瓜要雕成什麼模式，全家一起看恐怖電影和準備萬聖節的服飾和打扮等等。在香港，我除了去鬼屋就不知道能怎樣應節了，想不到美國還保留這麼傳統豐富的慶祝活動。

最讓我印象深刻的是，有一次老師談及教師培訓中有一環是預防和麵對校園槍擊案，講述她的感受時，課堂的氣氛變得沉默與嚴肅。以往都是在新聞報導中意微看接觸過，這個讓我第一次得知他們對這些事的態度。另外，學校除了有火警演習，還有專門防範校園槍擊的各種措施，統稱 Blockdown。我們要學會在危急情況時保命，尋找安全角落，逃生出口及在必要時對抗入侵者的方法。這些嚴重且可怕的演習都令我意識到香港是一個相對和平安定的社會，至少我們不用擔心隨時被擊斃，被要脅。

下一個月就是許多師兄師姐都談論過的，三個月之後便會真正好轉的第三個月了。我將會有一個感恩節的長假期可以稍作休息，能夠更了解美國節日文化之外，也希望能儲蓄精神接受更多挑戰。

主辦：「我都得」教育基金有限公司　地址：柴灣青年廣場 3 樓 315-317 室
電話：3488-4595　傳真：3698-0164　電郵：yesicanhk@gmail.com　網址：www.yesican.org.hk