



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

2025-2026年度

第 14 屆

得獎學生介紹

主辦：「我都得」教育基金有限公司

電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

「原來我得㗎」宏宗建築獎學金：陳葦謙
捐款人：黃羅輝先生



2024-2025 香港神託會培敦中學 中五

歷經風風雨雨，重重難關，我證明了「原來我得㗎」！

我出自一個基層家庭，在我小時候，父母離異，從那時起我便與祖父母居住在一起。雖然我在這樣的家庭環境下成長，但我也因此磨練出了無堅不摧、越挫越勇的性格。同時，我有強烈的好奇心，所以我喜歡探索新鮮事物。從小我喜歡美國的嘻哈音樂和搖滾樂，這些音樂也加深了我對美國文化的嚮往。

中三的時候，透過師姐的分享，我認識到了「原來我得㗎」美國中學交流計劃獎學金。我與好友盧柏銘一同報名參加了這個獎學金的選拔。并且，我與他共同進入了第一階段的面試。我起初自信滿滿，但在面試結束後，得知我落選了。在後續的復盤中，我認為我曾經遲到兩次以及在面試中的情緒管理能力是落選的主要原因。當我看着柏銘入選得獎名單而我卻落選的時候，我感到羨慕和妒忌，後來再演變為恨，甚至陷入自我否定，變得愈發自卑。

在中四柏銘詢問我是否會再次參加這個獎學金的參選時，我卻步了，回想那份無力的感受，我變得害怕失敗，並回應他我不想參加。但我開始參加英語朗誦比賽、學界田徑三級跳跳遠比賽，在練習的途中和比賽裡，我踏出了那一步，勇於面對自己的憂慮緊張。通過自身的努力，我更成功當選了學校社團的社長。這些經歷磨練了我，令我增加了一層底氣，變得更勇敢，更有自信面對逆境。再接再厲，我在中五再次參加「原來我得㗎」美國交流計劃獎學金。我再次入選第一次面試，不同於上一次，這次我充分地準備面試，在網上搜索內容，提前一週反覆準備匯報，在家中我不斷對着鏡子在十分鐘內練習匯報，提升自己說話的流暢度和技巧。我亦提早了半小時到面試場地以免遲到。在面試過程中，我以積極自信的態度應對，回答評審們的問題，即使有些困難，但我仍然願意去嘗試。最後，我證明了「原來我得㗎」！

發佈得獎名單的當日，我正在英文堂中做試卷，老師突然告訴我：「葦謙，你可以準備行李了！」我當時激動地大叫起來。隨後，我立刻告訴母親，感動的心情伴隨着顫抖的聲音，和母親說道「媽咪我得咗啦，我入咗原來我得㗎！」回想起過去的失敗、成功和付出，我開心地哭了。

我非常感謝給予我支持的母親，在申請期間我曾經想過放棄，但母親鼓勵我繼續嘗試。感謝我的老師，感謝您們曾經對我的諄諄教誨，讓我意識到自己的不足，改過自新，力爭上游。感謝我的朋友，感謝你們在我面對逆境時給予我支持和鼓勵。最後，我感謝我的捐款人黃羅輝先生，感謝你的教誨，令我從落選的經驗中自我反省。在未來的一年，我將會踏出我的舒適圈到達美國生活。我希望可以在美國認識更多不同國籍、語言的朋友，互相交流文化，促使我擴展自己的視野。新的旅程即將開始，即使會有起起伏伏，我會依然無堅不摧，越挫越勇，把握這次機會繼續向前突破！

主辦：「我都得」教育基金有限公司

電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

「原來我得㗎」Elite企業愛心將來精英獎學金：俞欣妍
捐款人：鄺健靈先生

2024-2025 香港培正中學 中五

時光匆匆，轉眼間學年將到尾聲，回想這繁忙的一年，考試及測驗接踵而至，最令我意外的是居然可以得到這個千載難逢的機會——將前往美國進行一年交流。



中四得知這個獎學金時，我認為必定會吸引許多人報名，未必能夠選中我，會浪費了溫習考試的時間。但在之後與家人聊起這個獎學金，家人卻極力鼓勵我參加，並告知我這是一個難得的機會。在得知我的顧慮後，鼓勵我：「只是嘗試一下，就算未能獲獎也可以從面試當中獲取經驗，總會有所得着。」於是，在家人的鼓勵下，我放下顧慮並決定報名。

得知申請獎學金需要經歷筆試以及兩輪面試，我便努力地改善我的英文，遇到不會的文法問題，我都會在課堂結束後，請教我的英文老師。同時我亦努力改善發音，多虧了我的老師每個星期都會佈置一篇英文新聞朗讀的功課，令我有不少機會練習，每次我都會仔細翻查新生字的意思以及發音。頭幾次完成功課時，我因為時常忘記發音及不流暢，經常需要錄製多次，但努力總不會白費，之後的練習中，我一次比一次做得好，所需的時間也逐漸減少，變得越來越流暢，情深並茂地朗讀，也令我在面試時能更好地用英文作自我介紹。

我的家庭並不富裕，但父母仍願意將資源投放在我身上，令我有機會參加不同的課外活動，例如琵琶、另外，游水、排球……另外，更感謝父母時時教導我用多角度思考，令我更有信心在面試時回答題目。我從小便對時事新聞感興趣，但從前總是局限於單一觀點，在與父母討論時，他們教導我如何從不同的角度看待一件事。在面試時，遇到曾在新聞中見過的話題，因有更深入的理解，所以能從多個角度分析問題成因，結合社會各界現有的應對作為例子，提出應對措施，使自己的論點更具說服力。

我期望在我去到美國之後，可以好好地把握一年的時間，盡量學多一些，試多一些，看多一些，利用全英文的環境去提升我的英語水平，積極地與外國人以英文進行交流，把從學校所學到的知識運用在日常生活之中，不再只是紙上談兵，透過實際運用加強我的英文水平。並且我亦期望通過與寄宿家庭日常生活的相處，學會如何與素未謀面的陌生人相處一年，如何互相包容。

我能夠得到這個獎學金，並非只有我一個人的努力，我在人生路上有一直幫助和支持我的家人老師朋友們，是他們的鼓勵令我能夠不斷勇於嘗試，敢於報名參加這個活動。同時亦感謝馬曼霞老師創辦了「原來我得㗎」獎學金計劃，以及衷心感激Elite企業愛心將來英獎學金，令我可以得到前往美國交流的機會。我利用這段時間，裝備自己，一年後回到香港能成為更好的欣妍，不要浪費這個寶貴的機會。

主辦：「我都得」教育基金有限公司

電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

「原來我得㗎」文化協進中心我得你都得獎學金：梁曉晴

捐款單位：文化協進中心



2024-2025 香海正覺蓮社佛教正覺中學 中五

在去年暑假參加的遊學團和家庭旅行的難忘經歷，讓我萌生了到外國經歷不同生活的念頭。

殊不知九月時，機會就降臨在我身上。某天的早會時間，班主任帶着一疊報名表向大家宣傳升學出路，我亦從中認識「原來我得㗎」美國中學交流計劃獎學金。在朋友的鼓勵下，我就和她一起壯着膽子報名挑戰，即使全港只有四個名額，我也想為自己的夢想把握機會。於是，我開始為著這個獎學金計劃而付出努力。

回顧為期兩個月的獎學金面試過程，時間可說是不長不短，但我過程中有笑亦有淚。

「笑」是當我帶着繪製畫簿向評判展示的時候，裏面貼滿我年幼時與家人的合照，亦向評判解釋我的名字「曉晴」的由來。因為媽媽和外公外婆的疼惜，我並不介意向外人道出自己的家庭背景。我也不羞於向評審提及自己來自單親家庭，以及現在與新爸爸和初生弟弟的相處情況。當天在面試前，在快餐店與朋友練習並互相激勵的場面，我至今仍未忘記。家人的支持、朋友的勉勵、對自己的信心，都讓我笑着面對得來不易的面試機會，也自信滿滿地通過面試。

「淚」是當我絞盡腦汁思考如何獲得評判們青睞時、每次面試後都自覺表現不如理想時，我也會因不甘心而流下淚。但正是我對自己有要求，才有着不甘心的那團火，激勵著我要做到今天要比昨天好，驅使我把握機會盡心盡力面對和完成每一個挑戰。

就是我那不認輸不放棄的精神，打退了內心的緊張、焦慮和不安，讓我的名字出現在「原來我得㗎」的網頁上。看見自己榜上有名的那一刻興奮和感激的心情隨之而來。這次機會能為我平淡的生活畫上絢麗一筆。我期望透過在美國交流的這一年好好體驗和學習，令自己開闊視野，並且更勇敢自信去結交新朋友，拓展朋友圈。未來，我亦希望透過盡自己綿薄之力幫助他人、回饋社會，將愛心繼續傳承下去。

我衷心感激「原來我得㗎」獎學金創辦人馬曼霞老師及我的捐款人「文化協進中心」馬熙舜先生，你們給予我一個寶貴的機會跳出舒適圈去認識這個世界。當然，我亦十分感恩媽媽和外公外婆從小對我不離不棄的照顧和栽培，沒有你們，便沒有今天的我。另外，我也想感謝過程中一直支持我身邊的好朋友和教導我的老師，謝謝你們與我同進同歡，克服每一個難關。最後，我希望其他三位得獎同學也有一個難忘珍貴的交流經歷。我在此承諾一定會把握是次機會，盡己所能，做到對得起這個計劃，對得起自己，不會辜負大家的期望。

主辦：「我都得」教育基金有限公司

電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

「原來我得㗎」馬老師知行合一獎學金：陳偉豪
捐款人：馬曼霞老師



2024-2025 慕光英文書院 中三

時間轉瞬即逝，不經意間就已經收到獎學金消息大半年了，在此期間，我也漸漸明白當年青年人看到未來，便不會放棄自己，更是會持續地證明——「原來我得㗎」！

我出生於普通家庭，在我幼時，我的父親開了一間鞋廠撫養我們一家四口，但後來父親患上了肝癌晚期，鞋廠的生意也一落千丈，確診病情一年後他便去世了，從此，母親以一己之力撫養年僅六歲的我和哥哥，撐起整個家。在這樣的家庭環境下成長，我深知母親對於我的期望，更是不想讓母親失望，我亦每時每刻都磨練著自己的心智，不敢有絲毫鬆懈。

後來，在2023年7月我們一家搬到了香港，與其他來港讀書的學生不同，那個時候我完全不會說廣東話，更是聽不明白，導致與老師之間未能有效的交流。英文更是一個最大的挑戰，聽說讀寫方面我都未能達到滿意的表現，香港求學路上的屢屢受挫，也讓我陷入不斷的自我懷疑之中。即使是這樣，我仍未曾想過放棄，我開始通過在網上尋找廣東話的學習課程，日積月累地練習廣東話的聽說能力，在英文方面，我開始接觸IELTS的學習，也取得了不錯的成績。雖然這些付出讓我自信心提升了不少，但看著身邊的同學都取得不同類型的獎學金，對比自己平庸的表現、毫無起色的成績以及次次被別同學壓著的排名，這些都令我感到壓力倍增。直到去年的下半年，我的人生書頁翻開了嶄新篇章。

去年九月份，我從老師在早會上的介紹了解到了「原來我得㗎」美國中學計劃獎學金，并且仔細地翻閱了有關獎學金的宣傳與內容后，我發現這個獎學金可以讓我有更好的機會去提升自我和改變家庭。出國留學是我深藏心底的夢想，但由於家庭的經濟壓力一直都不小，所以也對此一直不敢有想法。雖然這個機會十分渺茫，但不去嘗試就永遠都不可能，要在朝露曇花的青春裏不留遺憾，就必須為每次機會都付諸努力。於是，我填寫完所有資料後堅定地提交了報名表格，希望可以為這個渺茫的機會盡心盡力。

在第一輪筆試過後，我很幸運地得到了第一次面試及最後面試的機會。我一絲不苟地設計每一頁簡報的內容，雖然那是將臨考試的時期，但我依舊利用課下或者放學時間不斷找老師練習演講的技巧。即使進入了最後面試，我仍不敢有一絲懈怠，更加積極地在網上搜尋相關的資料，向老師請教對於這方面的意見及看法。或許是因為怕失去這次機會，怕倒在最後一步，怕所有的努力付諸東流，於是那時的我更加鞭策自己去相信自己，告訴自己不能留下遺憾，從過程中看到一個盡力而為的自己，并且獲得成長才是最重要的。在最後面試後平凡的一個考試日，我在獎學金網站上看見自己的名字出现在了得獎人名單上面，那一刻我明白了我們永遠都不知道我們的上限在哪裏，除非我們可以盡全力去把握每一次機會。能成功獲得獎學金，我認為不僅僅是因為自身的努力，更是離不開背後老師的幫助與家人的支持。

主辦：「我都得」教育基金有限公司

電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk



「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

首先，我非常感謝我的捐款人——馬曼霞老師，給予我這次寶貴的機會可以開拓自己的視野，實現自己的夢想。馬老師不單是給予我到美國交流學習的機會，在這大半年更是教會了我許多東西，令我印象最深的還是她和我們說的那句：用眼睛去觀察去學習，讓我受益匪淺。其次，我也要感謝羅惠君老師，在申請獎學金的過程中，一直幫助我如何做到精益求精，點明了我努力的方向。最後，我更是感謝在背後一直默默支持我的家人和朋友們，沒有他們對我一直以來的信任，我很難走到這一步。

在未來一年的美國交流生活中，我希望可以持續提升英文水平，且發現、發掘更加不一樣的自己，利用這一年的時間，豐富自己的生活，開拓自身的視野，對於人生有著更加透徹的理解以及規劃，更是不能辜負我背後那麼多人對於我的支持以及期待。

主辦：「我都得」教育基金有限公司

電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk