



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

「原來我得架」美國中學交流計劃  
2016-2017 得獎同學進度報告 (9 月份)

## 我都得獎學金(捐款人: 我都得基金) 陳金梅 (17 歲) 香港神託會培敦中學 中五

時間轉眼消逝，特別是快樂的時刻。原來我不知不覺已經在美國交流了四個月，而在這裏所經歷的事情或事物可說是新奇特別的。因為這些體驗可能在香港是難以找到，或者我並沒有這個機會去嘗試，所以我會特別地珍惜這樣難得的機會。不管是困難或簡單也好，我也願意突破自己，利用它們擴闊我的視野，也為我的人生道路添上一點色彩，不希望自己留下任何遺憾。我在這個每天都是開開心心的，因為我有一個溫馨的家庭，有一班熱情的朋友，令我的生活變得更精彩。

雖說我被分配到密西西比州，我卻有多次到其他洲旅遊的機會。在這個月頭，我又一次離開自己的洲到 Indiana，那是另外一個爺爺奶奶居住的地方。在這個週末，我又認識到更多的親戚和媽媽的朋友。他們很熱情地對待我，甚至把我當成他們的親人一樣。之前，我是不太敢與陌生人交談。但從這次開始，我一點也不害怕。反而更與他們分享一些事情和交談，令彼此更加了解。由於正處於秋季的關係，周圍的樹葉都開始換上新的顏色。在一片紅紅黃黃樹葉的底下也隨著微風輕輕吹過，把我的憂愁通通都帶走了，令我身心也感到舒暢。



美國的節日和文化也與我們有差異，在上星期是感恩節，我們一家在航遊中渡過。在這個假期中，我經歷了很多的人生第一次，首先是首個感恩節和乘搭郵輪到其他國家。我們主要是去三個國家，分別是 Jamaica, Cayman Island 和 Mexico。在 Jamaica, 我第一次攀登瀑布，由最低點登上最高點。很多人在途中都放棄了，我卻堅持下去，並在當中找到樂趣和動力去完成。最後成功登頂的心情是無法形容的，完成這個挑戰的感受是多麼想再一次挑戰呢！在這個旅遊的經歷太多無法在這一一訴說。總括而言，是一個既無憾又難忘的旅遊。還有的是，這個旅遊是與另一個家庭也在中國領養了一個孩子一齊度過的。最後在離別的時候，我們卻依依不捨，難以分離。雖然只是經歷了短短一個星期，卻建立了深厚的感情。



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

平時我們會在電影院裡看電影，但我有一次特別的經歷，那就是在戶外看電影。在漆黑的天空底下，每個家庭都像野餐一樣圍住巨大的屏幕。雖然每感受到微風陣陣吹過，但那種感覺更熱鬧，更溫馨。除了可以欣賞電影外，我們更可以欣賞到漆黑的天空上佈滿一閃一閃的星星。這個經歷是不同的，是新鮮的。

竹——堅強的生命力讓人佩服，最後，我希望我能像竹子一樣擁有一個堅強的心，面對任何事情也堅持到底，永不放棄。無論是多麼的困難和艱辛的，也找不到那個讓我放棄的借口。很多時候當別人跟你訴說一些道理時，你並沒有立即相信。我就是其中的一個。但當我親身經歷過後，卻會發現他們說的是對的，並且更深刻的體驗到當中的道理。所以我覺得行動比說話更好。



## 彭老師獎學金(捐款人：彭老師) 石浩怡(15 歲) 寶血女子中學 中四

11 月已到了，去與同學家人和朋友都相處得十分融合。不但他們對我越來越友善而且他們會和我一起分享喜怒哀樂。 這個月是我來到美國 的這幾個月最難忘的一個月，為什麼我這樣說？因為我在美國的這一個交流計劃人生裏第一次到過感恩節。 感恩節是我第三個最喜歡的節日，第一個是聖誕節，第二個是萬聖節，我喜歡感恩節因為有很多食物可以吃。

寄養家庭相我這一個感恩節過得難忘因此他們邀請了很多朋友家人一同到我們家裏一同進食。 我從來不知道感恩節的晚餐是在中午進行的因此我感到十分愕然，我們在感恩節前的一天已經訂了很大的火雞 準備了慶祝這一個大的節日 在進食火雞，我們玩了一些遊戲，大家都玩得哈哈大笑！ 到了 2 點時，



我們就就坐守護守地祈禱然後每人都

要說一句感恩的事我就說了我感恩這個交流計劃  
令我可以認識新的朋和愛愛我的新家

人。感恩完後我們便進食那隻火雞，真的很美味  
肉十分多汁而且吃了很多不同食物例  
如南瓜派和沙拉。

在感恩節後的一日是黑色星期五，很多商店都有折扣。 我們到了波特蘭的一個大型商場逛了幾個鐘後，我的寄養姐姐買了很多衣服和



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)



很多禮物，準備來臨的聖誕節。而我

就看到很美麗的明信片就買下了，決定寄回香港給我的朋友。在購物完後我們回到家

裏有一個豐富的晚餐是火雞湯，我的寄養媽媽用了整晚做的火雞湯，我的幾樣姐姐在

這幾天都不停咳，她說這對我們身體會十分好的，因此就做了湯，他十分關心我和姐

姐。

還記得今天就是姐姐的生日了！他的生日就在感恩節的後一天，我買了很多禮物給他

，一張生日卡給他。我們首先一家人到山頂去看雪因為我從來都沒有看過雪。我們玩

得十分開心 一同 穿著厚厚的衣服周圍奔跑

雖然第一次看雪的體驗不是太好因為他們說

那些說不是太新鮮已變成了冰，但是我們有十分好的經驗和十分快樂的日子。隨後到了中午的時候我們回到家，我和寄養媽媽一同做了蘋果批因為知道她最喜歡吃蘋果批。做完之後我們就到了一間戲院欣賞哈利波特最新的劇目我十分興奮，因為她邀請了很多他的朋友和家人來到欣賞，因此氣氛十分熱鬧。我們有一個愉快的一日，這是姐姐 17 歲的生日，我希望我能給她一個非常快樂和充實的日子，而且這一年一定會對我們來說都會是一個難忘的一年！

秋季的運動已完結了，我們要選擇冬季的活動我決定了參加游泳但是從小到大我都非常害怕游泳因為我嘗試過溺水。來到第一次游水的練習我雖然懂得遊自由式，但是非常害怕水。每當

看到有泳池的深度越來越深的時候我就開始感到害怕就停了，想放棄。教練和姐姐都非常鼓勵我去游但是我也是做不到。於是教練就叫我到較淺的水池裏練習。那個教練不停在旁鼓勵我，希望我可以克服這個困難於是他每次有練習的時候他都會在旁鼓勵我去完成每一個訓練。有錯錯害怕水的我慢慢 演變成喜歡游泳還記得第一次游到終點當手碰到池壁的時候，我的心是有多麼雀躍！

我十分感恩在這個計劃裏的所有東西包括我的身家人新朋友，而且在這一個月我學會了無論在什麼時候都不能放棄要往終點繼續向前行。雖然會遇到挫折但是無論條路有多麼的困難，多麼的挫敗都要勇往向前。



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

宏宗建築獎學金 (捐款人:黃羅輝先生)

吳紫穎 (16 歲) 基督教聖約教會堅樂中學 中五

十一月，是我到美國來的第四個月。基本上已經適應了這邊的生活模式，儘管發生了不少小的「意外」，但仍然非常感恩，大致上平安高興地度過了這個月。

家庭方面，月頭時，host mom 進行了第二次手術、host dad 進行了手肘手術。Host dad 的是小手術，很快便康復如常。Host mom 的是大手術，康復進度良好，只是有些時候會因肌肉不適應而行動不便。然而，這個月中時候，host dad 被公司解雇了。儘管他已經立刻開始尋找新工作，但因種種原因，一直未能找到符合他們要求的工作。而我們一向代步的車，亦是公司的車，解雇當天便被公司收回了。為此，我們需要另買一輛，加重了財政負擔。因為手術後的心理、財務壓力和家事，令 host mom 非常擔心，不時會因為小事吵架，也變得很敏感。而因著大人們的情緒，令 host sister 也容易發小脾氣。同時，我也很擔心，因為即便 host dad 找到新工作，也很大機會不能接送我們上學回家（舊的工作可以在家完成）。但我仍然對未來的生活抱著期望，因為這就是困難只是一瞬，而希望是永恆的。



學校方面，十一月派發了中期成績表，終於得到了自己設立的目標—全科 A。得到理想的成績，我很高興，因為這是自己努力過而得的。接下來的時間，我也會繼續努力，維持這個成績。

其次，這個月，我在美國度過了 my 17 歲生日。人生中第一次沒有父母朋友的生日，孤單是固然有的，尤其是與香港的家人朋友聯絡的時候，更是傷心難過。但是，因著這次的交流機會。我得到另外一個家，更多的愛。當天，他們給我舉行了小小的一個生日會，有的只有一個蛋糕和之前水浸時寄住的那戶人家。但我仍然很感動。因為我的生日在月頭，本來以為會因為他們的困難而忽略。但他們仍然記著，並花時間準備，給我慶祝。

另外，值得一提的是。在這個文化價值觀完全不同的地方，我的藝術潛得以「爆發」。首先，不會有定型。在香港的時候，老師同學大部分已經相處多年，多少也會為我的能力設下頂線。隨著時日的流逝，自己也慢慢的局限了自己，不敢嘗試。然而，在這個沒有定型、主張鼓勵的地方，我可以勇敢地嘗試，不會有人因為各種理由制止，更不會被身邊優秀的人比較下去。不止在學校的藝術科得到了滿分，更親手做了感恩節的裝飾品、在車道地上畫了畫。很感恩，這樣的一個經歷。不止讓我得著了書本的知識、生活的體驗，更讓我重新認識



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

了自己，打破了自己一直給自己畫的框框。

上月，我對自己訂了 3 個目標—更積極於溝通、勇敢發問和幫助家庭。首先，在這個月，我更多的于同學交流。上月因為提過的文化習慣不同的原因而帶來的困難，我找出了解決方法，就是向他們分享我的文化。雖然有時候他們不怎麼明白，但這是一個打開話題的方法。除了讓他們認識我的生活外，我也能更多的瞭解他們的生活。而在課堂上，相比之前的幾個月，我遇到不明白的便會發問。不過因為這裡的學生普遍較多問題，很多時候，我不用發問已經得到了答案。最後，這個月中遇到的問題變得更複雜。我也有點難以自處。但我也會盡力的幫忙，盼望下月的一切都會更順利。

## 馬老師獎學金 (捐款人:馬曼霞老師) 簡志安 (16 歲) 沙田循道衛理中學 中四

這個月，我終於轉了家庭矣。我和新的家庭相處得很愉快，我終能較體會到家庭的連結，這使我感到莫大的欣慰。

月初是日光節約時間的結束，起初我並不知道，一早起來窗外已光亮的，對照於一個星期前還是被黑暗籠罩的早晨有很大的對比；我趕忙敲弟弟的門，他沒應，開門闖進才發現他還在睡覺。我感覺莫名奇妙，後來我在網上查看方知這個制度的存在，不得不自歎為井底之蛙。



說到我的新家庭，我們的邂逅真的不能不聲稱為上帝的安排。話說早前我於公園徘徊，一位同學碰見我便過來關心我，翌日我的老師便跟我說他有意招待我成為我的寄宿家庭。過了沒多久，我便與其母親會面，起初我覺得機會不過渺茫，但老師說還是有的；果然承之貴言，我終於被接受成為家庭的一分子了。在月中一個星期天約莫四點，我當時的寄宿家庭便叫我執拾離開，到新的一個家庭；我那時極為愕然，但也照做。七時許，我來到同學的家，父母聞見車鳴，走出來幫我提行李。在區代表臨走時的一刻，母親對我說：「我們會為你準備真正的美式食物。」她是美國人，聲音很沙啞，而屋外也很冰冷；但那是我來到美國後最溫馨的一句話。



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

在短短的兩個星期，我覺得已經較能融入新家庭。我們到了不同的地方，而我也更能接觸這個小鎮。比方說，我去了曼菲斯——鄰近的一個城市遊玩，可說是俗語「出城」。我們也去了戲院看怪獸與牠們的產地，那是我們第一樣家庭活動。我去了觀看我校同學演出的「獅子王」音樂劇。起初我只是抱著好奇的心入場，雖然道具資源有限是先天限制，但同學的演技和動人的歌聲讓我驚歎不已。我不得不為他們鼓掌。

我們不能改變過去，但能從以前的經歷學習。在我以為絕望的時候，感到無力軟弱；除此之外，我還經歷了特朗普雖敗於人氣猶勝選舉票數的時刻，眾人嘩然。過去的幾個月，尤其是十月，也許是我一生中較漫長較為痛苦，也較能使我成長的一個月。我明白到出來生存不能過份倚賴任何人，也要在信念與意見中取得平衡：沒有人會比你更了解你的動機和付出。我和前一個家庭在離別時至少是平靜和諧的，沒有怨恨，沒有干戈，因為我深曉得饒人處且饒人方為立身自處之道。



在選舉結果公布前，一個節目的主持說了一段深刻話。「選舉大勢已定，我們把結果交上，神自會為我們安排。而我知道，明天早上起來，我們仍然會照常上班，吃飯，工作；我們仍然是美國人。」不論際遇如何，我們的本質也不會被顛覆，努力做一個更好的自己，已是最自然最適當的行為。這個金科玉律永遠不會改變。

## 小肥牛愛心傳承獎學金 (捐款人: 郭耀松先生) 李德宜 (16 歲) 聖公會白約翰會督中學

這個月初我隨著學校考察到了 Portland 的著名科學館——OMSI。因為主題是太空工程，我們只重點參觀了太空展覽館和半球形的觀星館。對比起香港的太空館，這裡有更多供遊客玩樂的小型實驗設施，針對主題來設計，簡單而有趣，特別能為小孩帶來鮮明的教育意義。或許是因為美國的文化較輕鬆開放，這座科學館到處都有有趣的展覽設施，能勾起遊客的參與和投入，十分值得借鑒。

學校方面，除開語言隔閡，課程的確是比香港輕鬆不少的。並非指無所事事或是課業少，而是學校的課程給予學生很大自由以及發揮空間。例如我正在做的大型小組計劃，老師



主辦：「我都得」教育基金有限公司 地址：柴灣青年廣場 3 樓 315-317 室  
電話：3488-4595 傳真：3698-0164 電郵：yesicanhk@gmail.com 網址：www.yesican.org.hk



# 「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (始於 2011 年)

根據每人的強項分配工作，學 Creative Writing 的負責寫劇本，學 Photoshop 的負責設計背景投影片，而我則負責道具設計與製作。此後的主題訂定和時間分配都由學生自主安排。而在戲劇、舞蹈和美國歷史的作業都是由學生的主觀角度出發完成，例如限時的講故事表演，舞蹈旋律設計和兒童歷史圖書製作等等，無一不是給予學生發揮創意空間的。學校每年也為學生準備了一套電影，今年是新西蘭的 Whale Rider，主要用作檢討長輩與新一代，傳統與革新，不由得讓我再一次敬佩這間學校來。

這個月份最突出的便是 Thanksgiving 這個節日了，親朋戚友都來探訪，互相祝賀，煮一頓豐盛的晚餐，討論本年最感恩的事等等。形式上有點像中國的團年飯，氣氛歡樂融洽。要說本年值得感恩的人和事，實在是多不勝數，幸好有這麼一個節日，用來反省，用來感謝，然後懂得知足，才能鼓起勇氣迎接新一年。

下個月便是年終了，除了有聖誕節和 Winter Break 的長假，在月中就是學校第一學期的結束，我將會有大型小組計劃的 Crush Course 展示和舞蹈表演，不由感到緊張和壓力。期望一切順利完成，也希望能在長假期充實自己，不要疏忽怠惰，好好準備迎接明年更大的挑戰。