



「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！

「原來我得嘍」美國中學交流計劃 2019-2020 得獎同學進度報告 (八月)



宏宗建築獎學金 (捐款人：黃羅輝先生)

李毅 中五 迦密聖道中學



在不知不覺中已經到美國一星期有餘，在這星期裏可以說是成長了許多，也經歷了許多。從一開始過海關的心慌與不安，到現在能安心地與人交流，這段時間確實花了不少時間去整理心緒與重組自己。

在這一個星期裏，從第一次自己嘗試轉機，到見到我的寄宿家庭，一切都發生得太快。感覺新生活已經悄悄地開始了，很慶幸，接待家庭對我十分友好，有一個可愛的弟弟和我一起上下學，也有著貓貓狗狗那些時而略顯吵鬧的叫聲，陪伴我渡過這有點迷茫的一星期。



從一個中文的環境突然轉換到全英的氛圍，肯定是有點不習慣的。但雨後總會到來天晴的那天。在我的美國高中，有散發晨曦般笑容的問候，有老師暖心的主動幫忙，也有來自接待家庭的支持。這些點點滴滴幫助我越來越主動以及自然地與同學交流，越來越想努力達成自己的目標，越來越期待接下來近 10 個月的走向。在一次次的交談中，我漸漸地理解這裏的生活方式，例如大家的步履都非常快，每個人在下課前五分鐘就已經在門口等候下課，吃飯時間也較香港來說更為緊湊，只有 20 分鐘排隊拿飯和吃飯。我也明白了學校「豐儉由人」的學術政策——在這邊可以選擇一些輕鬆的科目例如非進階先修課程(AP)的科目。但我仍然挑戰自己，選擇了三科 AP(心理，環境科學，美國文學)。起初我是因為不清楚自己喜歡哪科，到了後面卻是開始享受起這種香港完全學不到的課程，於是便不想放棄其中的任何一科。我時刻警醒着自己：這寶貴的一年妳可以努力地為大學積分而奔波，也可以渾渾噩噩地度過，但要對自己負責任，也要對關心自己的人負責任。所以，我會儘量爭取機會，不負去年自己的努力，也不負我的未來。

在不斷地摩擦中，不斷地學習，希望一年後，我能收獲一個更好的自己。

舊生會勉言

第一次一個人出遠門是真的很需要勇氣呢，但是一旦你戰勝自己便會踏入新的世界，希望你在一年裡也能不斷勇敢不斷地挑戰自己，創造出很多難忘的回憶，你可以的，相信自己，加油！

7 雯茜





「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



馬老師知行合一獎學金 (捐款人：馬曼霞老師)

余嘉筌 中五 李求恩紀念中學



七月二十五日與親友在機場道別後，我踏上美國留學之旅。我是第八屆中最早出發的一個，雖然是一個人來到陌生的國家，但是美國人有與香港截然不同的熱情，讓我感到輕鬆和自在，拋下了一直以來的擔憂。



一下機就參與了美國機構所辦的紐約市迎新活動，這讓我有機會認識到來自不同國家的交流生。在此活動中，我參觀了時代廣場、自由女神像、中央公園等，不但開闊視野，更有助我瞭解其他國家的語言和文化。

兩日後，我就出發到印第安納州，與接待家庭生活。他們很友善和體貼，第一餐便帶我到中國餐廳用膳，於是我就給他們介紹中國食物，同時也學到食物的英文名，獲益良多。翌日，有一位來自泰國的留學生來到，我的家庭同時接待兩位留學生，所以我也更多機會學習異地文化。

八月八日是開學日，也是首次坐校巴上學，第一次去體驗美國的高中生活。我滿懷期待步入校門，準備認識新老師和同學。老師和同學都很樂意幫助我，就如教我使用儲物櫃，告訴我課室地點。也認識到新同學，即使我說的英文斷斷續續，但他們都很包容，令我能夠更加勇敢地用英文去跟他們交流。

我的接待家庭很慷慨，他們帶我到遊樂場玩機動遊戲，又帶我到教會參加崇拜，更帶我到圖書館，讓我融入新生活，瞭解美國家庭日常。Host dad還教我打鼓和彈結他，也帶我認識鄰居，這是我人生第一次學習打鼓，因為在香港我沒有機會，所以我特別珍惜當下。

感恩我遇到的一切，我會嘗試新事物，期待自己的成長。



舊生會勉言

看來嘉筌你在紐約度過了一個很開心的迎新營，很高興你的交流生活能有個美好的開始，新的生活，新的開始。希望你能在印第安納州度過一年開心、難忘的交流生活，期待見到你的成長，加油！

嘉筌，欣賞你努力嘗試新事物。也欣賞你與你的家庭分享我們的文化，相信你的家庭和你都能得益不少。繼續努力，不負初心。

7 雯茜

5 紫穎





「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



小肥牛愛心傳承獎學金 (捐款人：小肥牛火鍋活魚專門店)

區詠恩 中三 香港神託會培敦中學



不知不覺間，已經來了美國兩星期。回想從面試入圍到領獎那一刻，一切都很不真實。感恩在這段時間期間一直都得到很多人的支持和鼓勵，讓我能夠肯定自我。

來美國前，我會有一點怕自己適應不到新環境，但是有一班師兄姐常常鼓勵我要大膽嘗試，更不厭其煩地回答我的問題，令我不再緊張。我也發現，多認識一些有不同經歷和專長的朋友可以令自己見識更多，有問題時也向他們諮詢建議。

在紐約迎新營時，我認識了很多來自不同國家的朋友，發現原來許多國家都在學習中文和國語，看來國語已經開始普及化，成為國際語言。我也和新認識的朋友交換了聯絡方法，繼續保持聯繫，分享自己的經歷。

而在密芝根州這邊，土地比香港寬廣，人與人之間都有更多的空間放慢腳步。就像在外出時，他們會選擇最舒適和寬闊行車路線，而不是最短的車程。在黃昏時，host mum 也會特地把車開到湖邊，讓我們看一看日落和湖水漲退。我發現當步伐放慢，看看身邊的一切，便會更加懂得感恩和珍惜，自己心情也能變的放鬆。

前天，我教他們做了餃子。一家人一起準備晚餐和坐下來一起聊天的感覺十分愉快。希望接下來的日子，我們能繼續好好相處和溝通，建立美好的共同回憶。



舊生會勉言

主動認識不同的人，不用擔心是否適應的問題，慢慢來，之後你會發現不知不覺中你已經同周圍的人建立起了良好的關係，加油！詠恩！

詠恩，跳出舒適圈從來不是容易的事情，感恩你能做到。當你踏出了香港的環境，你會發現身邊的一切都不同，包括際遇及機會。希望你能相信自己的能力，堅定地追逐自己的夢想。

7 雯茜

5 紫穎





「原來我得嘍」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



森愛獎學金 (捐款人：伍可怡小姐、區穎思小姐)

梁珈祈 中五 保良局莊啟程預科書院



記得我在 8 月 12 日才收到消息，不到一個星期就要飛了。當時的心情既興奮又緊張，幸好我已經準備好行李，只剩下準備好心情和跟香港的朋友作道別。這次是我第一次獨自出國，第一次轉搭其他航班；到達目的地後，我還要拿著兩個重重的行李箱及兩個背包，加起來的重量比我還要重，可是我很高興有這次經驗。路上行人都有同伴，可是我一個年輕又瘦小的女孩竟然可以自己飛越半個地球！



到達洛杉磯後，與其他國家的交換生一起進行迎新營，最讓我深刻的是他們全部都找到懂得共同語言的朋友，但我卻是團中唯一的中國人。正因如此，我可以走出自己的舒適圈，與不同國家的人交流，認識了很多不同國家的人，例如日本、巴西和義大利。我有幾個日本的朋友，他們和自己國家的人也會用英文溝通，除了在遇到詞語形容不到的情況下，才會使用日文。我深受啟發，我們來美國的目的之一是提升英語水平，他們並沒有忘記初衷，互相學習，我認為這十分值得學習！

當我到達 Redmond 後，我的 host mum 和 host sister 都在等我，更讓我詫異的是竟然有三個中國人站在他們的背後一起歡迎我。原來我的 host mum 在一間中國人的機師學校裏工作，然後她帶了我去當地一間越南餐廳吃飯。雖然他們都是中國人，但我們溝通也會用英文，因為英語才是我們所有人能夠溝通的共同語言。當然，我們私底下溝通也會說中文，但只能用普通話。真的沒想到在這裏既能學習英文，又能學好普通話。加上他們的英文口音與香港也不一樣，聽他們說英文，這也是學習的機會呢！

我的寄宿家庭是一位單親媽媽與一個 12 歲的女孩。在家中我永遠都是最小的女孩，亦很少接觸和照顧比我小的孩子，這裡我卻要擔當起一個姐姐的責任。雖然她很多地方都需要我照顧，這卻是一個難得的機會讓我學習到如何跟小孩相處以及照顧他們，我覺得自己又進步了。我即將要上學，我選了三個 AP 班，我希望自己不但能好好學習，亦能夠參與不同的課外活動，瞭解兩地不同的教育制度。



舊生會勉言

珈祈，出自己的舒適圈是一件困難的事，第一次嘗試當姐姐的你可要盡好責任，照顧好妹妹，我在家也是個姐姐，告訴你，當姐姐是可以很累的。但很高興你能擁有這樣一次特別的體驗，看來珈祈有開始領悟到其中的意義。希望你能不斷學習並前進，遇見最好的自己，加油！相信你能做到！

7 雯茜





「原來我得㗎」

美國中學交流計劃 獎學金 (2011 年創辦)

給積極人生，推己及人，貢獻社會，及家庭經濟困難的年青人一個改變一生的機會！



「原來我得㗎」獎學金

鄭子聰 中五 佛教茂峰法師紀念中學



這是一個開始，亦是一個結束。

整個八月都是在等待和準備。等待接待家庭的資料，等待出發，而最重要的是準備自己的心態。到八月中旬，我還未收到有關資料，令我不禁懷疑自己是否可以跟其他人一樣去美國進行交流生活。終於，到了八月下旬，我收到接待家庭的資料並準備出發，開啟了人生的新一頁，也結束了過去八月漫長的等待與不安。

因為曾經去過美國，所以這次坐飛機也沒有感到膽怯，反而在憧憬自己未來一年的美國生活。經過十八小時後，我終於到了目的地並找到了我的接待家庭，後來發現還有另外一位交流生和我一起住，並和我入讀同一所中學。接待家庭對我和另一位交流生很熱情，經常會問我們很多問題，嘗試瞭解我們的國家與文化。而他們更是無所不談，所以我們每次見面時都不愁沒有話題。

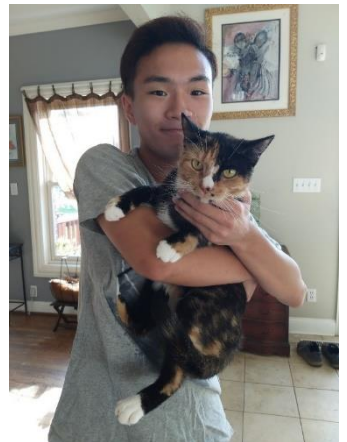
當我抵達美國時，原來學校已經開學兩星期，那是一間私校，是一間基督教學校，差不多所有科目都囊括聖經的內容，而我在香港不論是中學或是小學都是佛教學校，對我而言這是一個非常大的挑戰。幸好學校裏的老師和同學都十分友善，每當有測驗時都會對我「留手」，照顧我一個非英文母語的學生。由於開學兩星期我才開始上學，所以我要抓緊努力追上課堂上的進度和內容。

來到美國，有很多地方都需要學習，就好像我要重新學習聖經一樣。當我願意加倍努力學習的時候，就會使過去懶散的鄭子聰消失。

舊生會勉言

既然有寶貴的機會去到美國，就要更加努力啦，只要你想，沒有什麼事是會難得到你，子聰，加油！
子聰，我一直十分欣賞你的心態。我相信，你已經清楚知道自己是「得㗎」，所以你一定可以迎難而上的。

7 雯茜
5 紫穎



敬請期待下一期！

第七屆舊生：張雯茜、第五屆舊生：吳紫穎編輯

